

LA VIVIENDA EN ESPAÑA:

EXPERIENCIAS Y PROYECCIONES FUTURAS



Índice

- 00 **Metodología**
- 01 **Síntesis de resultados**
- 02 **Preocupaciones y expectativas sobre la vivienda**
- 03 **Experiencia de compra y dificultades de acceso a la vivienda**
- 04 **Impacto de la vivienda en el bienestar emocional**
- 05 **Soledad no deseada**
- 06 **Jóvenes y vivienda**
- 07 **Perfil sociodemográfico**

METODOLOGÍA



000



Ficha Técnica



UNIVERSO

población residente en España mayor de 18 años.



TAMAÑO DE LA MUESTRA

1.257 entrevistas, ponderadas según la distribución real de la población (sexo, edad y cuotas geográficas)



ÁMBITO GEOGRÁFICO

Nacional.



ERROR MUESTRAL

±2,76% (n=1257).



PROCEDIMIENTO DE LA RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN

Metodología mixta: entrevista telefónica (CATI) y entrevista online (CAWI) asistida por ordenador.



DURACIÓN DE LA ENTREVISTA

8-10 minutos aproximadamente.



CUESTIONARIO

48 preguntas cerradas elaboradas por CGATE y GAD3.



FECHAS DEL TRABAJO DE CAMPO

28 de enero al 06 de febrero de 2025.

SÍNTESIS DE RESULTADOS



01



1. Preocupaciones y expectativas sobre la vivienda

01 LA VIVIENDA COMO PROBLEMÁTICA

Más del 40% de la población identifica la vivienda como uno de los principales problemas actuales, porcentaje que supera el 50% entre quienes residen en alquiler.

02 INTENCIÓN DE COMPRA Y ALQUILER

Cerca del 30% de la población expresa su intención de adquirir una vivienda en los próximos años y un 9% planea optar por el alquiler. Entre los menores de 30 años, la intención de compra alcanza el 60%, y la de alquiler, el 20%.

03 DISPOSICIÓN A LA MOVILIDAD

El 60% de quienes tienen intención de comprar o alquilar estarían dispuestos a cambiar de municipio, porcentaje que asciende al 67% entre los menores de 30 años. Además, uno de cada tres se plantea cambiar de comunidad autónoma, proporción que se acerca al 50% entre los menores de 30 años.

04 COMPRA DE VIVIENDA DE SEGUNDA MANO

Entre quienes planean comprar una vivienda de segunda mano, las principales preocupaciones son la existencia de problemas estructurales y la falta de información técnica sobre el estado del inmueble. Dos de cada tres contratarían a un técnico para su evaluación, aunque cerca del 30% confiaría únicamente en la apariencia del inmueble y en el asesoramiento del vendedor.



2. Experiencia de compra y dificultades de acceso a la vivienda (I)

01 MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA COMPRA DE SEGUNDA MANO

Solo un 22% de quienes ya adquirieron una vivienda de segunda mano contrató a un técnico o solicitó garantías adicionales al vendedor. En contraste, quienes planean comprar muestran mayor precaución, con dos de cada tres declarando que contratarían a un técnico.

02 PROBLEMAS DETECTADOS TRAS LA COMPRA

Un 13% de quienes compraron vivienda de segunda mano detectó problemas estructurales graves. Además, más de la mitad encontró deficiencias en instalaciones, acabados o necesidad de reparaciones.

03 APOYO FAMILIAR Y EMANCIPACIÓN

Cerca del 20% de la población necesitó apoyo económico familiar para emanciparse, cifra que asciende al 36% entre los menores de 30 años. En este grupo, solo uno de cada cuatro logró emanciparse con sus propios recursos.

La probabilidad de lograrlo sin ayuda económica varía según los ingresos del hogar: la mitad de quienes viven en hogares con ingresos de entre 2.000 y 3.000 euros se emancipó con recursos propios, porcentaje que asciende al 60% en hogares con ingresos superiores a 3.000 euros.



2. Experiencia de compra y dificultades de acceso a la vivienda (II)

04 PRINCIPALES BARRERAS DE ACCESO A LA VIVIENDA

Las mayores dificultades son la necesidad de capital inicial y las condiciones laborales, especialmente entre las personas de 30 a 44 años. Las condiciones de financiación y la oferta de vivienda impactan más a los menores de 45 años. En cambio, los mayores de 65 años reportan haber encontrado menos obstáculos.

05 IMPACTO EN LA ECONOMÍA FAMILIAR

Un 14% de la población destina más del 50% de sus ingresos al pago de la vivienda, cifra que asciende al 25% entre los menores de 30 años y al 28% entre quienes residen en régimen de alquiler. Entre quienes ganan menos de 2.000 euros, casi la mitad destina más del 30% de sus ingresos a este gasto, y uno de cada cinco supera el 50%.

06 SATISFACCIÓN CON LA VIVIENDA

Uno de cada tres españoles se declara muy satisfecho con su vivienda y más de la mitad afirma estar satisfecho. El grado de satisfacción es menor entre los jóvenes y los inquilinos, y mayor entre los propietarios de vivienda nueva frente a los de segunda mano. Además, la satisfacción aumenta a medida que se reduce el porcentaje de ingresos destinado al pago de la vivienda.



3. Impacto de la vivienda en el bienestar emocional

01 PERCEPCIÓN DE LA VIVIENDA

Más de la mitad de la población asocia su vivienda con protección y descanso, mientras que un 44% la considera un derecho fundamental.

02 BIENESTAR EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN

Casi el 70% de la población describe su estado emocional como positivo o muy positivo, pero este porcentaje es menor entre quienes están insatisfechos con su vivienda y entre los inquilinos en comparación con los propietarios. Cerca del 70% cree que su vivienda influye positivamente en su bienestar, proporción que alcanza el 78% entre propietarios y cae al 49% entre inquilinos.

03 RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN Y BIENESTAR

Entre quienes se declaran insatisfechos con su vivienda, la mitad considera que esta situación no influye en su bienestar emocional, mientras que uno de cada cuatro señala un impacto positivo. No obstante, un 23% opina que su vivienda afecta negativamente a su bienestar.

04 IMPACTO ECONÓMICO Y EMOCIONAL

Casi un 40% de la población ha experimentado en los últimos años un aumento en el precio del alquiler o la hipoteca. Uno de cada cuatro ha sentido estrés o ansiedad durante la búsqueda de vivienda, y cerca del 20% ha tenido miedo a perder su vivienda o ha sufrido episodios de depresión.

Más de la mitad de los menores de 30 años ha sufrido un aumento en los precios del alquiler o la hipoteca, y un 40% ha tenido que compartir piso por motivos económicos. Además, un 32% ha tenido que regresar a vivir con sus padres.



4. Soledad no deseada (I)

01 FORMAS DE CONVIVENCIA

Solo un 10% de la población vive sola, y la mayoría lo hace por elección (81%), mientras que un 19% lo hace por falta de compañía. Ante la posibilidad de elegir, el 47% preferiría vivir acompañado y solo un 16% elegiría vivir solo.

02 PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD

Uno de cada tres españoles asocia la soledad con independencia y tranquilidad, pero cerca del 30% la vincula con desconexión emocional (más frecuente entre los jóvenes) o con falta de compañía física (más común entre las personas mayores).

03 CAUSAS DE LA SOLEDAD

El 20% de la población afirma sentir soledad siempre o con frecuencia, especialmente mujeres y jóvenes. Las principales causas son la falta de contacto o conflictos con familiares y amigos (39%) y la falta de valoración o comprensión (33%). Las mujeres destacan más los cambios vitales y las pérdidas afectivas, mientras que los hombres mencionan la soledad por vivir solos y la falta de tiempo debido al trabajo.



4. Soledad no deseada (II)

04 FACTORES PARA EVITAR LA SOLEDAD

Los jóvenes valoran más las relaciones sociales y el apoyo psicológico, mientras que los mayores priorizan mantener vínculos y convivir con familiares. Entre quienes sienten soledad de forma habitual, más del 60% afirma que esta afecta negativamente a su bienestar emocional y cerca del 50% considera que las características de su vivienda contribuyen a esa sensación.

05 IMPACTO DE LA VIVIENDA EN LA SOLEDAD

La ubicación de la vivienda es el factor que más influye en la percepción de soledad. Entre los inquilinos, destaca la importancia de la luz natural y la ventilación, mientras que, entre los propietarios, el estado de conservación de la vivienda es el aspecto más relevante.

06 PREOCUPACIÓN POR LA SOLEDAD FUTURA

Casi el 40% de la población expresa preocupación ante la posibilidad de sentirse sola en el futuro. Esta inquietud es mayor entre las mujeres, los menores de 30 años y los mayores de 65 años.

07 MEDIDAS PARA EVITAR LA SOLEDAD EN EL FUTURO

Una de cada cuatro personas se plantea mudarse cerca de familiares o amigos, y un 18% acogería a un familiar o amigo en su vivienda. Sin embargo, cerca del 40% asegura que no tomaría ninguna medida para evitar la soledad. Las preferencias varían por edad: los jóvenes se inclinan por compartir vivienda o mudarse cerca de familiares, mientras que, entre los mayores de 65 años, prevalece la falta de intención de tomar medidas.



5. Jóvenes y vivienda

01 SITUACIÓN ACTUAL Y FORMAS DE EMANCIPACIÓN

El 40% de los menores de 30 años, porcentaje que se reduce al 30% al considerar a los menores de 35, vive actualmente con sus familiares sin ser propietario ni arrendatario, mientras que, entre quienes se han emancipado, el 22% reside en vivienda propia y el 25% vive en alquiler. Entre estos últimos, casi un 40% afirma haber necesitado apoyo económico de sus padres para lograr acceder a su vivienda.

02 EXPECTATIVAS DE ACCESO A LA VIVIENDA

Uno de cada cuatro jóvenes no emancipados espera adquirir una vivienda propia entre los 25 y 30 años (proporción que asciende a casi la mitad entre los hombres) y un 26% entre los 30 y 35 años (más frecuente entre las mujeres). Un 16% cree que lo logrará a partir de los 35 años y más del 10% duda que llegue a conseguirlo. Sobre su forma de vida futura, casi la mitad cree que vivirá en propiedad, mientras que un 25% se imagina en alquiler, un 15% compartiendo piso y otro 15% continuando en casa de sus padres.

03 IMPACTO DE COMPARTIR PISO

La mitad de los menores de 30 años ha compartido piso con personas ajenas a su núcleo familiar, y más del 50% valora positivamente esta experiencia. Los hombres destacan su influencia en el bienestar emocional y sus perspectivas de futuro, mientras que las mujeres subrayan su impacto positivo en las relaciones sociales. Aun así, cerca del 20% considera que compartir piso tuvo un efecto negativo en su bienestar emocional y en su sensación de soledad.

04 VENTAJAS E INCONVENIENTES DE COMPARTIR PISO

Las principales ventajas que destacan quienes han compartido piso son la reducción de gastos y la convivencia. En cuanto a los inconvenientes, se mencionan las diferencias en la gestión de responsabilidades y la falta de privacidad. Las mujeres tienden a señalar más efectos negativos, destacando la falta de privacidad, el ruido y la falta de tranquilidad.



Resumen: Datos clave (I)

Casi 4 de cada 10

jóvenes menores de 30 años ya emancipados necesitaron apoyo económico de sus padres para acceder a su primera vivienda.

Casi un 40%

de los españoles ha sufrido aumentos en el precio del alquiler o la hipoteca, y uno de cada cuatro ha padecido estrés o ansiedad al buscar vivienda



El acceso a la vivienda se ha convertido en un desafío marcado por la dependencia económica, la inestabilidad y la necesidad de movilidad, especialmente entre los jóvenes, quienes afrontan un futuro de incertidumbre habitacional.

Casi la mitad

de los jóvenes no emancipados duda de poder acceder a una vivienda antes de los 35 años.

El 25%

de los inquilinos menores de 30 años destina más de la mitad de sus ingresos al alquiler.

El 60%

de quienes buscan vivienda está dispuesto a cambiar de municipio, y uno de cada tres se plantea mudarse de comunidad autónoma

Un 40%

de los menores de 30 años tuvo que compartir piso por necesidad económica y un 32% ha vuelto a casa de sus padres



Resumen: Datos clave (II)

Solo el 22%

de quienes compraron vivienda de segunda mano contrató a un técnico, pese a que más de la mitad detectó problemas tras la compra.

Casi el 40%

de la población está preocupada por sentirse sola en el futuro, especialmente mujeres, jóvenes y mayores de 65 años.

Casi el 70%

de la población cree que su vivienda impacta positivamente en su bienestar, pero solo el 49% de los inquilinos comparte esa percepción.

El 50%

de quienes experimentan soledad frecuente considera que su vivienda contribuye mucho o bastante a esa sensación.

El 20%

de los españoles se siente solo con frecuencia, siendo la falta de contacto y la incomprendión las principales causas.

La mitad

de los mayores de 65 años reconoce que no tomaría ninguna decisión específica para evitar la soledad en el futuro.



La vivienda influye en cómo vivimos y cómo nos sentimos: un espacio que puede ser refugio frente a la soledad o a veces, parte de ella.

PREOCUPACIONES Y EXPECTATIVAS SOBRE LA VIVIENDA

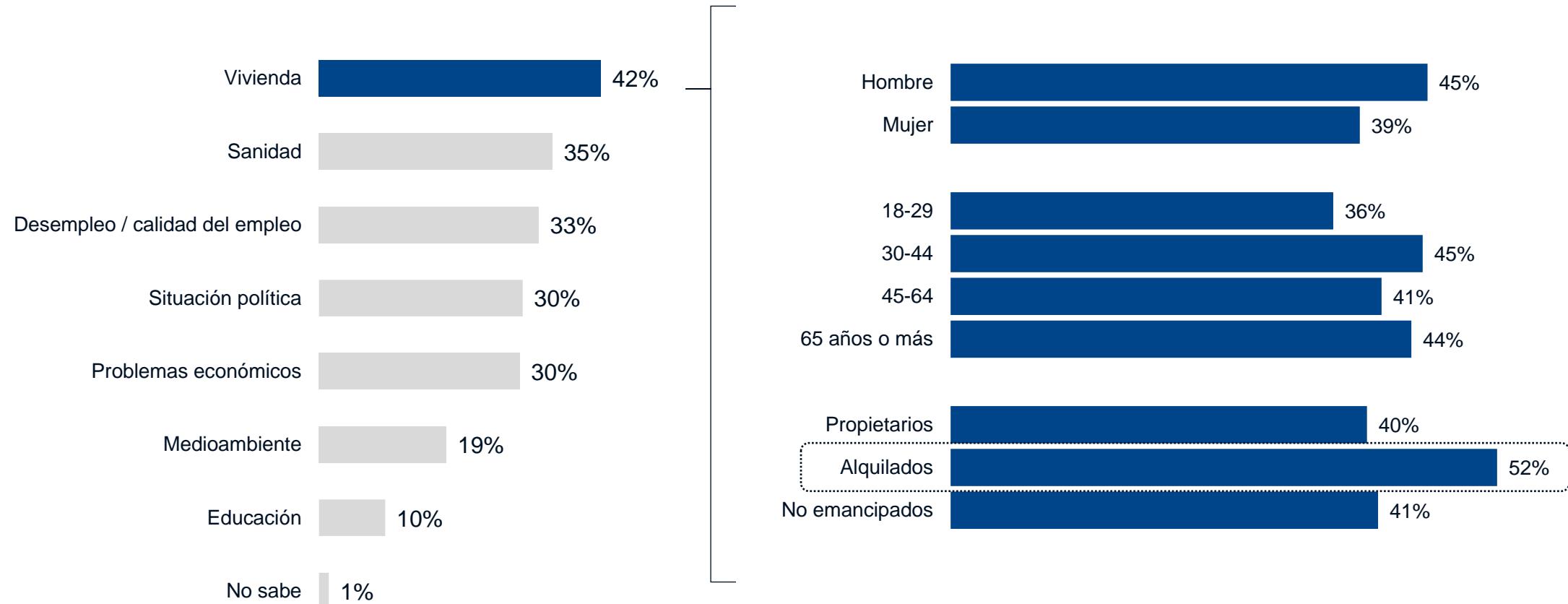


02



02.1 Principales preocupaciones en España

Más del 40% de la población española identifica la vivienda como uno de los dos principales problemas actuales. Esta preocupación es aún mayor entre quienes residen en alquiler, donde el porcentaje supera el 50%.



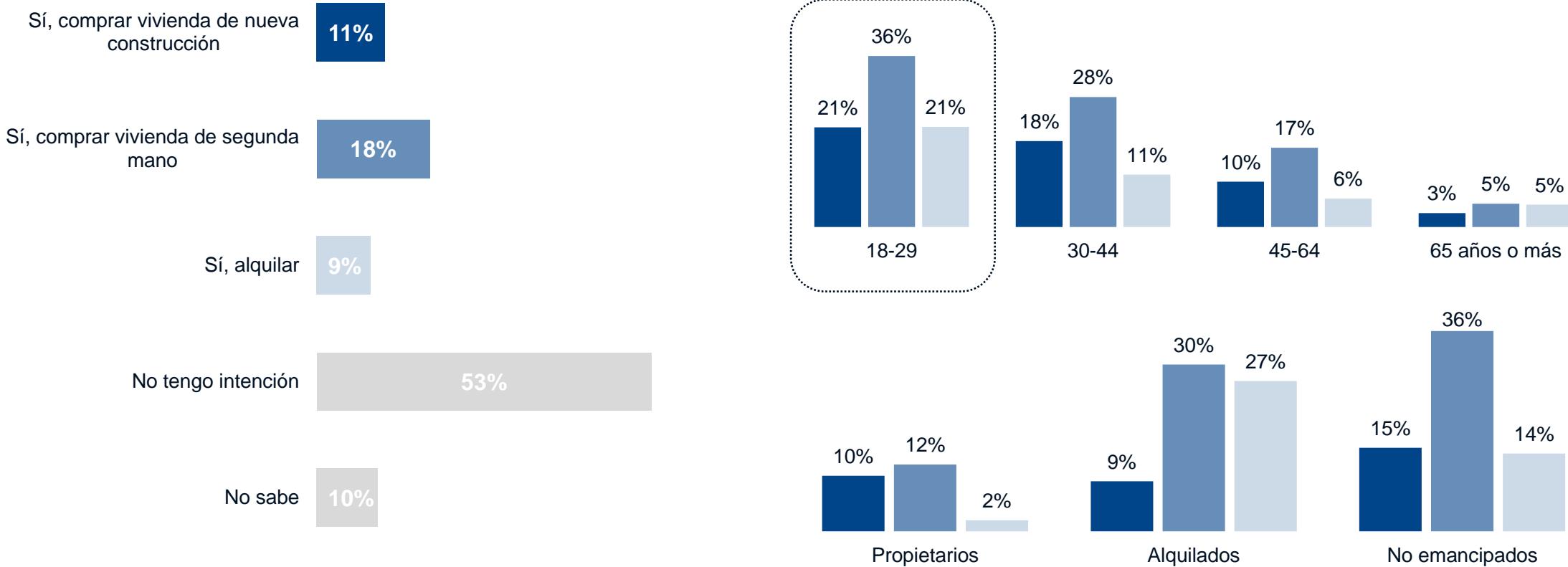
n=1.257

Para comenzar, de las siguientes problemáticas mencionadas, ¿cuáles considera las más relevantes? (Seleccione las 2 principales)



02.2 Intención de comprar o alquiler de una vivienda

Cerca del 30% de la población expresa su intención de adquirir una vivienda en los próximos años, mientras que un 9% planea optar por el alquiler. Entre los menores de 30 años, la intención de compra se aproxima al 60%, y la de alquiler alcanza el 20%.



Indique si, en un futuro cercano (5 años), tiene Ud. intención de adquirir o alquilar una vivienda

n=1.257

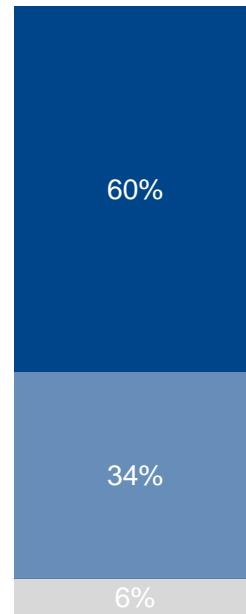


17



02.3 Posibilidad de mudarse a otro municipio

El 60% de las personas que expresan su intención de adquirir o alquilar una vivienda declara estar dispuesto a cambiar de municipio. Esta proporción se eleva al 67% entre los menores de 30 años.

**Sí**

60%

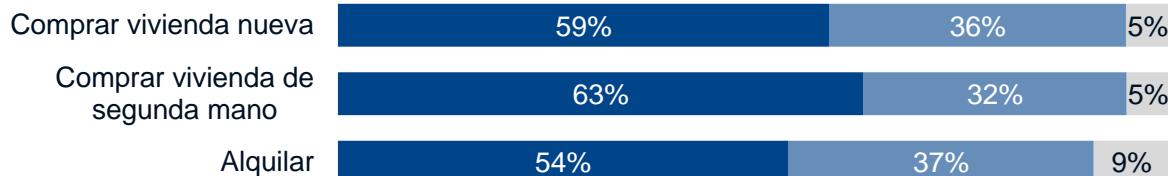
No

34%

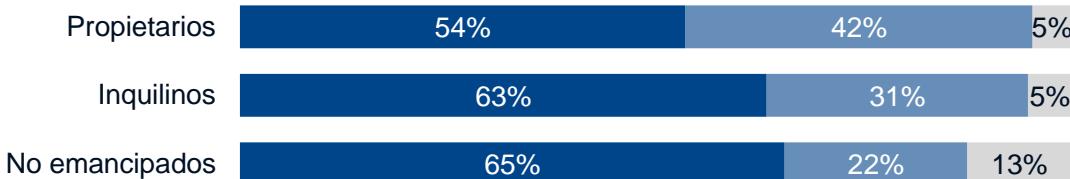
No sabe

6%

Intención de...



Régimen de tenencia



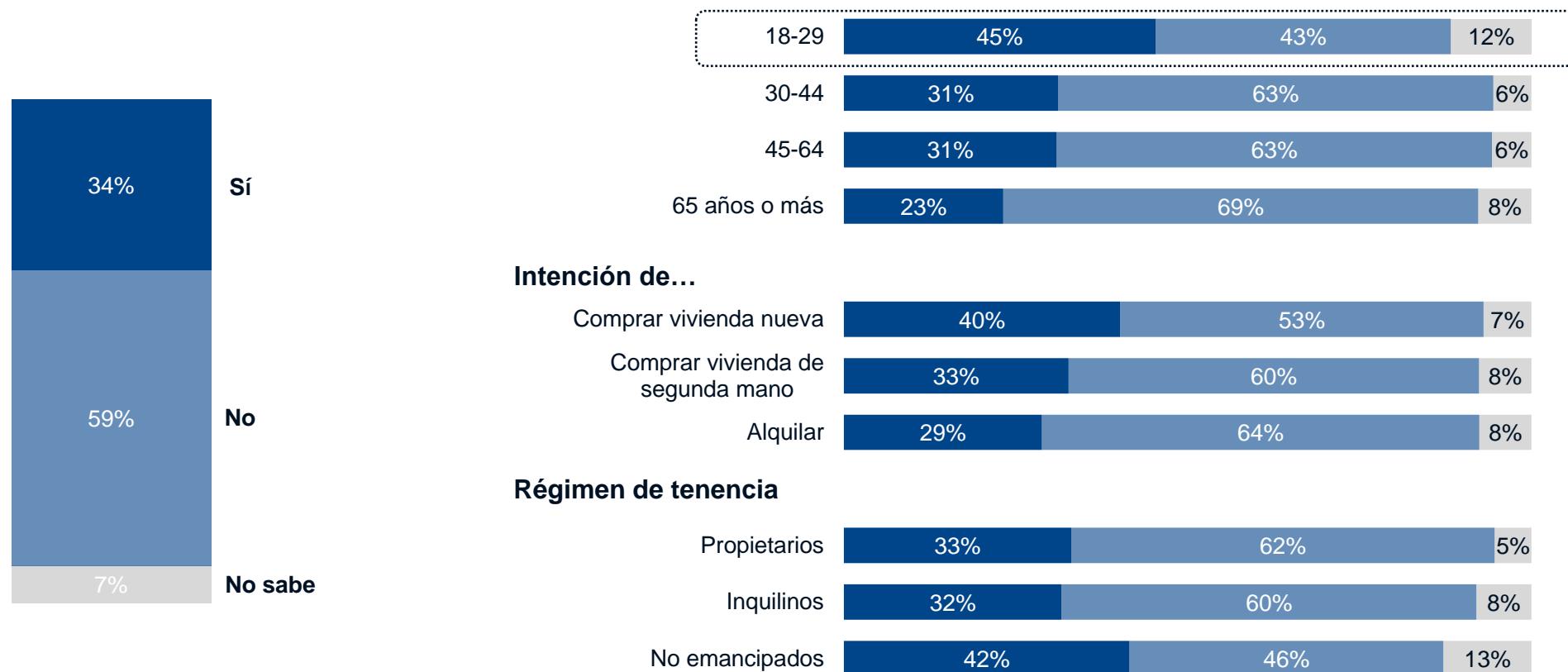
n=498

De cara a adquirir o alquilar una nueva vivienda, ¿se plantea Ud. la posibilidad de mudarse a otro municipio o incluso otra Comunidad Autónoma?



02.4 Posibilidad de mudarse a otra Comunidad Autónoma

Además, uno de cada tres estaría dispuesto a cambiar de comunidad autónoma. Entre los menores de 30 años, este porcentaje se aproxima al 50%.



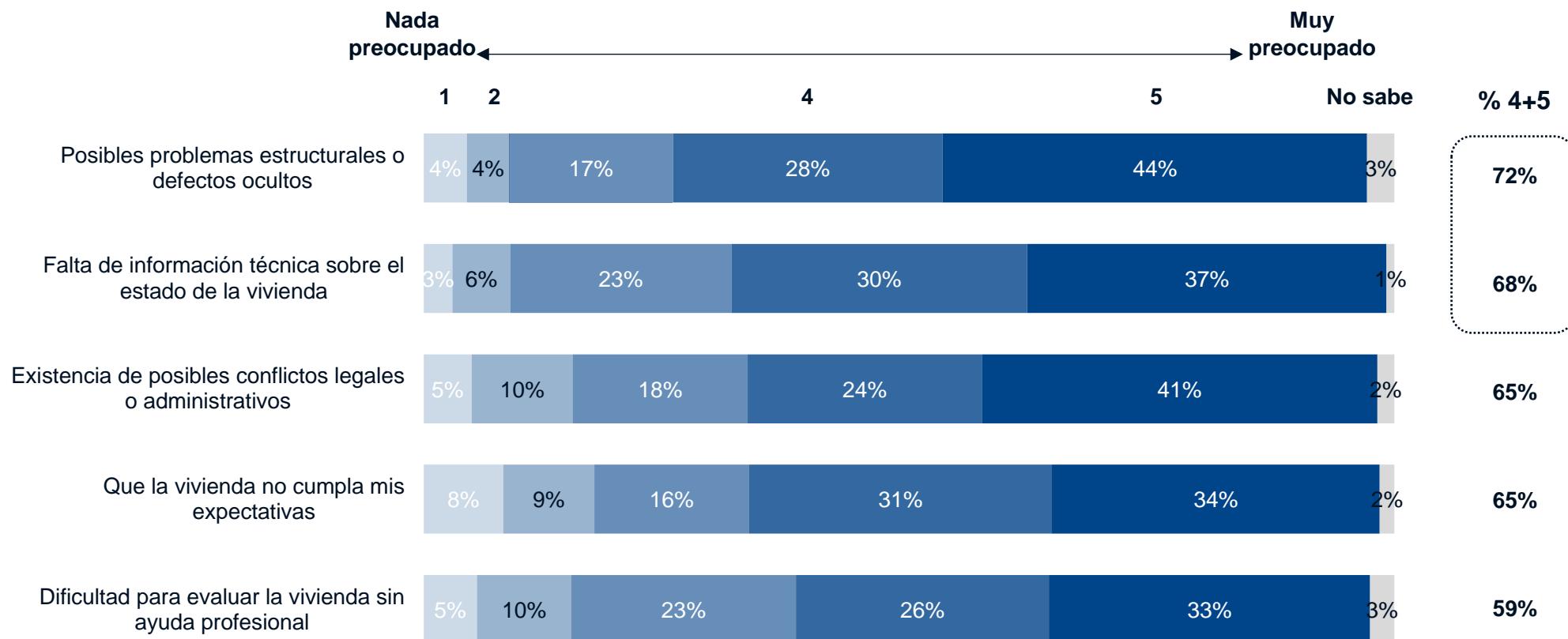
n=498

De cara a adquirir o alquilar una nueva vivienda, ¿se plantea Ud. la posibilidad de mudarse a otro municipio o incluso otra Comunidad Autónoma?



02.5 Preocupaciones sobre la compra de vivienda de segunda mano

Entre quienes expresan su intención de adquirir una vivienda de segunda mano, la principal preocupación es la presencia de problemas estructurales o defectos ocultos, seguida de la falta de información técnica sobre el estado del inmueble.



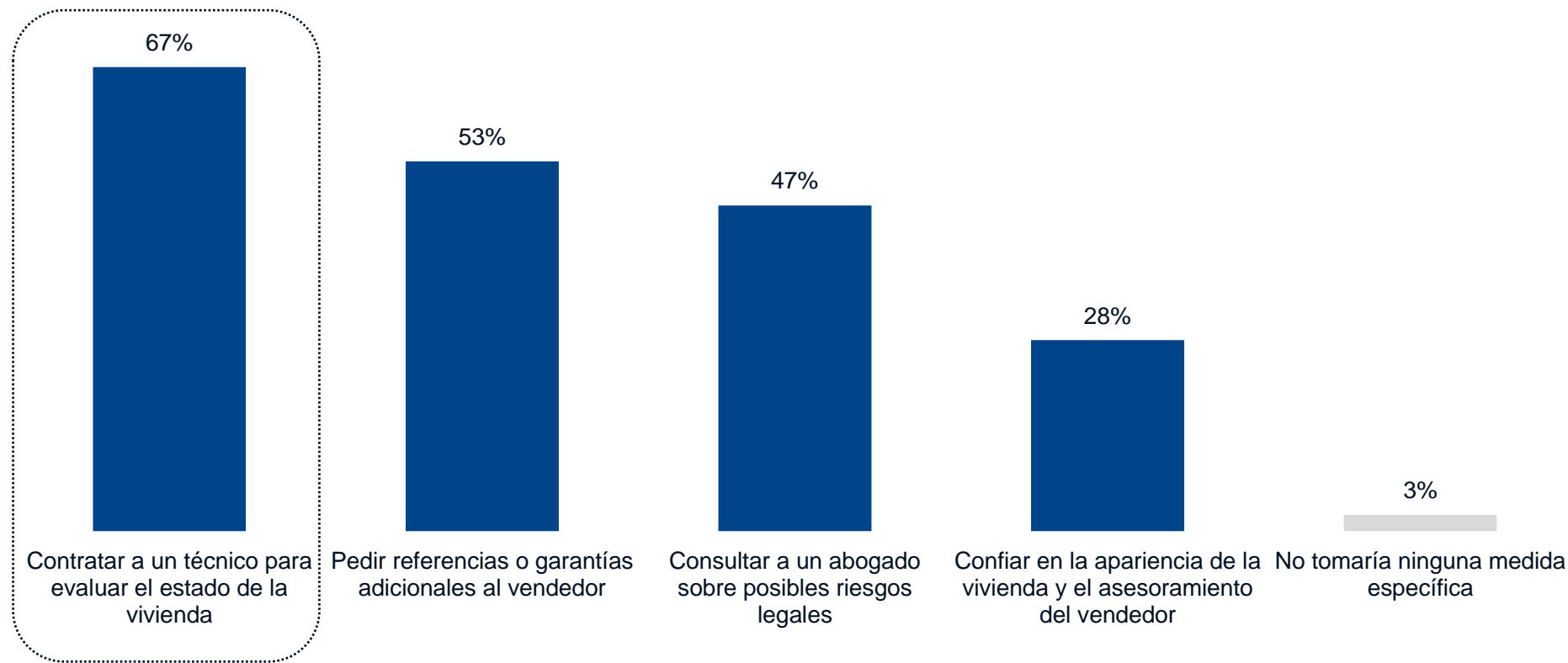
n=238

Al considerar la adquisición de una vivienda de segunda mano, ¿qué nivel de preocupación la generan las siguientes cuestiones? Valore de 1 (nada preocupado) a 5 (muy preocupado)



02.6 Medidas preventivas ante la compra de vivienda de segunda mano

Dos de cada tres potenciales compradores de vivienda de segunda mano expresan su intención de contratar a un técnico para evaluar el estado del inmueble. Además, más de la mitad solicitaría garantías adicionales al vendedor. No obstante, cerca de un 30% declara que confiaría en la apariencia de la vivienda y el asesoramiento del vendedor.



De cara a adquirir su vivienda de segunda mano, indique si tomaría alguna de las siguientes medidas para evitar problemas o riesgos



n=238

EXPERIENCIA PERSONAL

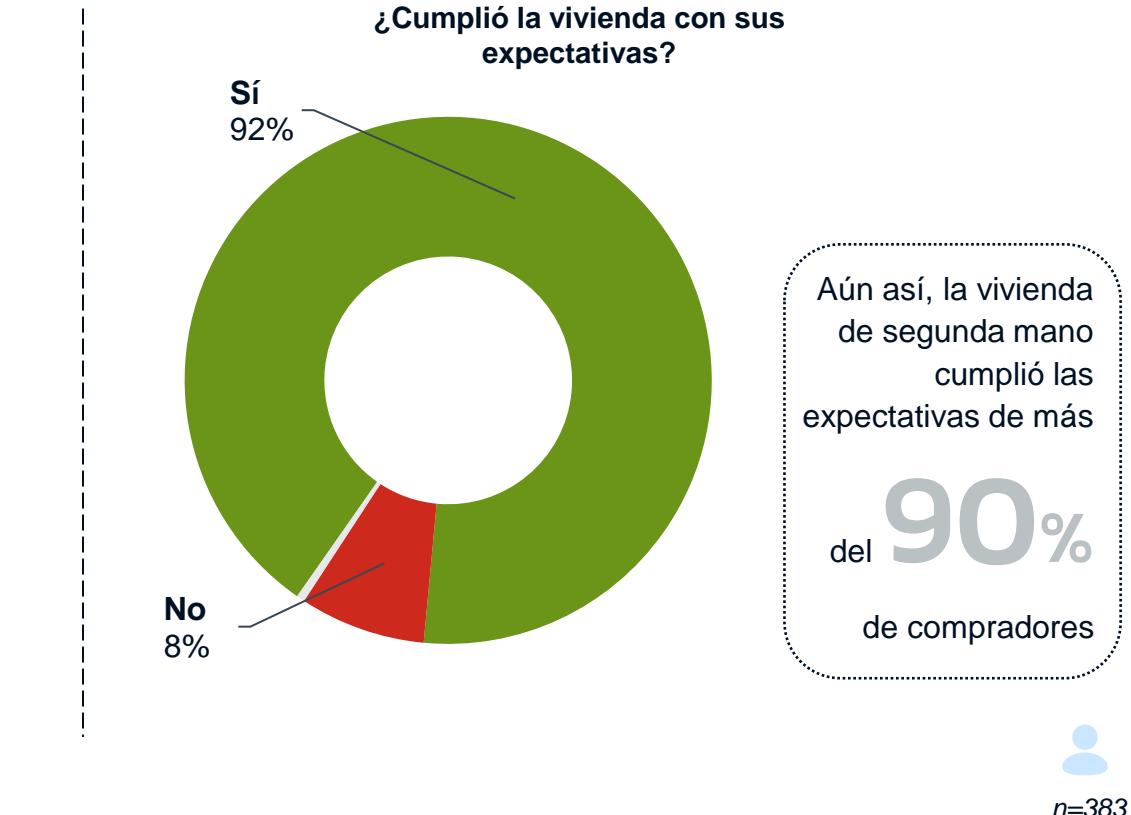
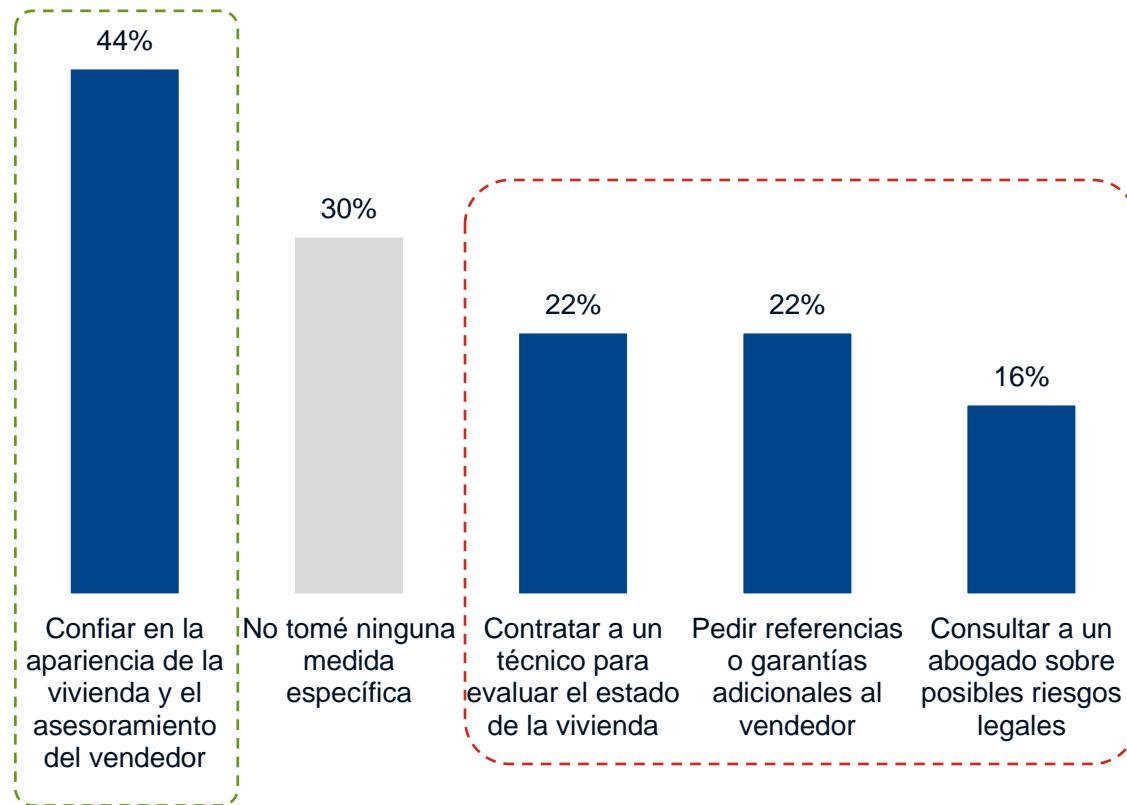


03



03.1 Prevención de problemas en la compra de segunda mano

Entre quienes ya adquirieron una vivienda de segunda mano en el pasado, solo un 22% reconoce haber contratado a un técnico o solicitado garantías adicionales al vendedor. En cambio, casi la mitad se basó en la apariencia del inmueble, y un 30% no adoptó ninguna medida de prevención.

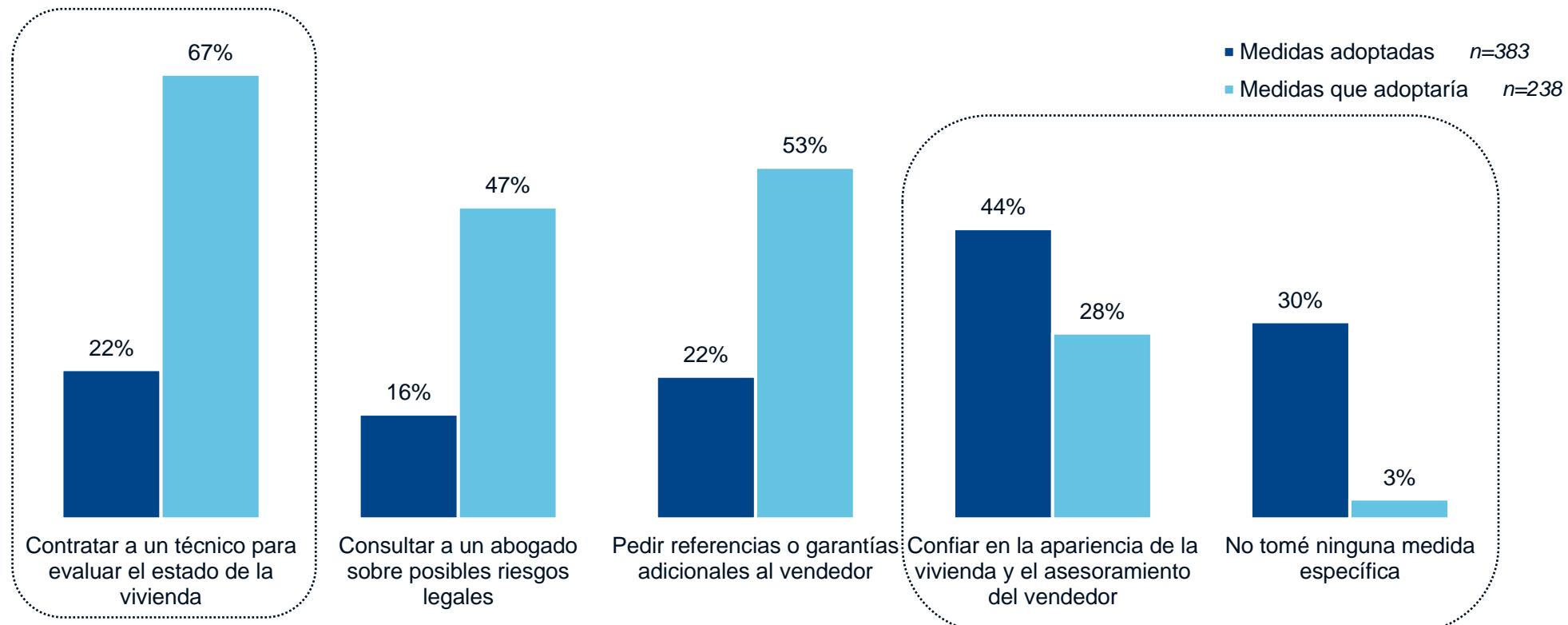


Cuando adquirió su vivienda de segunda mano, ¿tomó Ud. alguna de las siguientes medidas para evitar problemas o riesgos?
En general, ¿diría Ud. que su vivienda cumplió las expectativas que se había generado antes de la compra?



03.2 Comparativa: medidas preventivas adoptadas vs. intenciones futuras.

Se aprecia un importante contraste entre quienes manifiestan su intención de comprar una vivienda de segunda mano y quienes ya la han adquirido, ya que los primeros adoptarían muchas más medidas preventivas que los segundos.



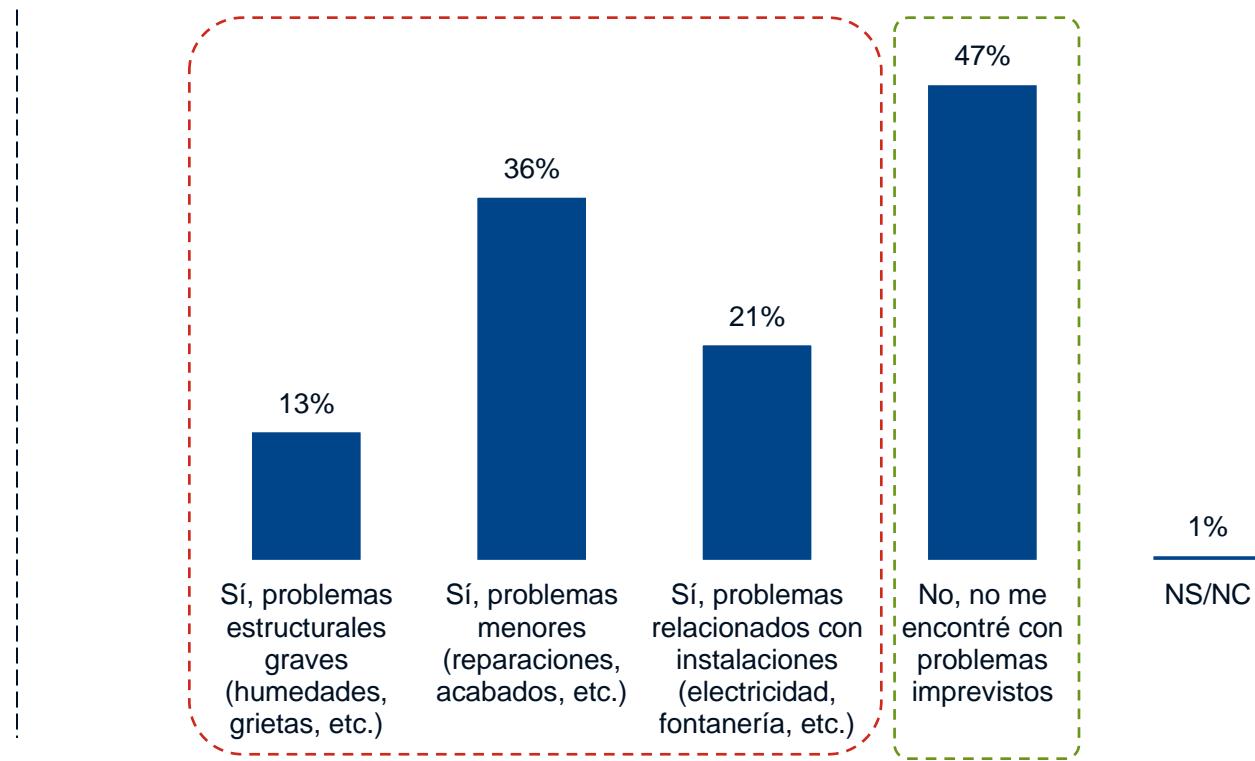
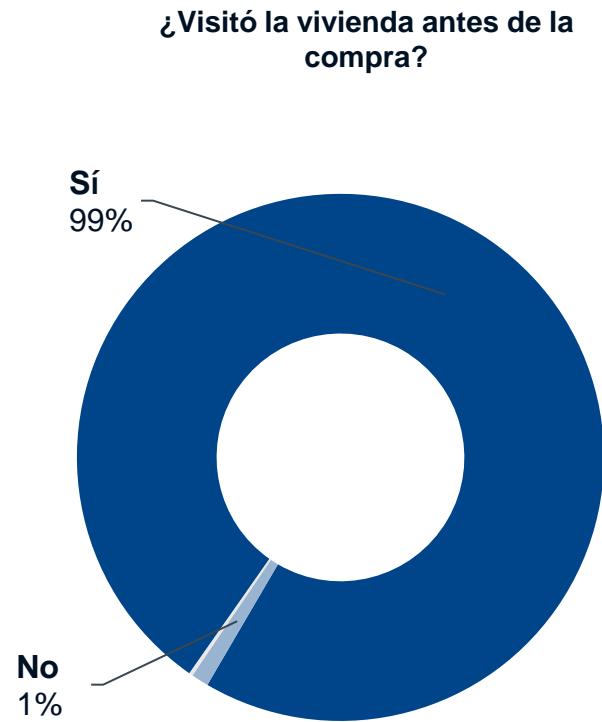
Cuando adquirió su vivienda de segunda mano, ¿tomó Ud. alguna de las siguientes medidas para evitar problemas o riesgos?

De cara a adquirir su vivienda de segunda mano, indique si tomaría alguna de las siguientes medidas para evitar problemas o riesgos.



03.3 Problemas de conservación en la vivienda de segunda mano

Un 13% de quienes adquirieron una vivienda de segunda mano detectaron problemas estructurales graves. Además, más de la mitad encontraron deficiencias en las instalaciones, desperfectos menores en los acabados o necesidad de reparaciones.



¿Visitó Ud. la vivienda antes de adquirirla?

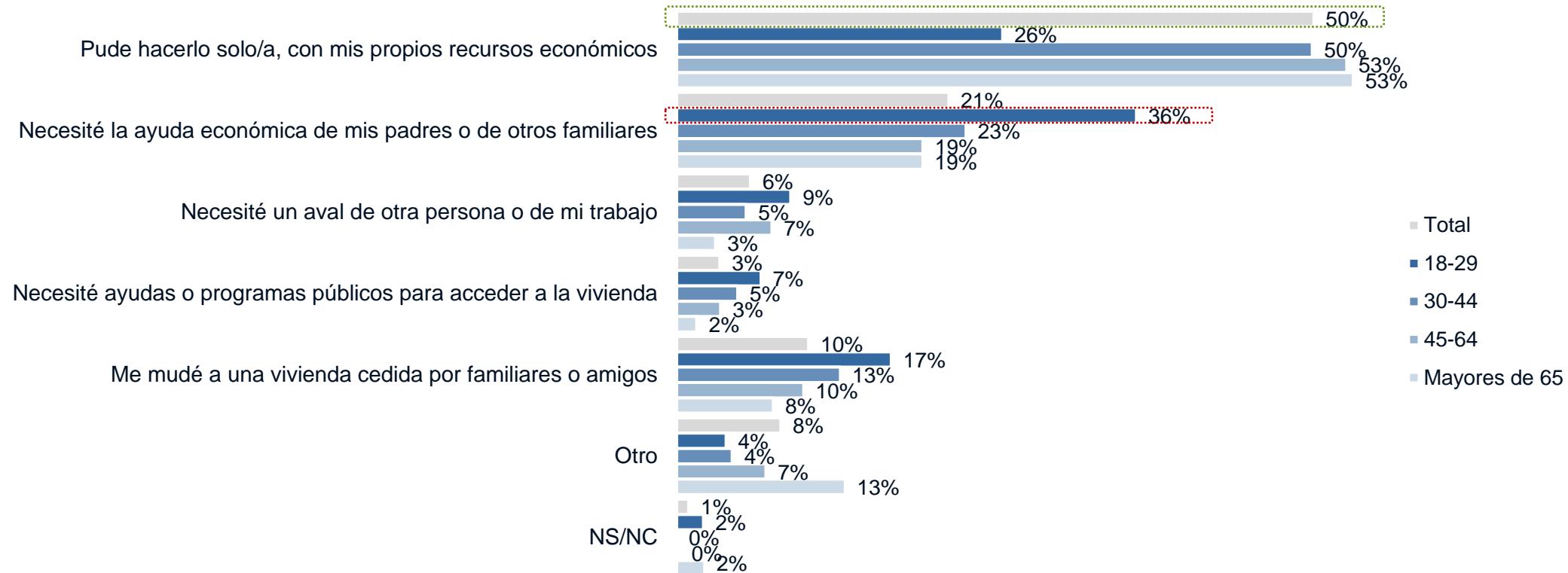
Cuando adquirió su vivienda de segunda mano, ¿se encontró con algún problema relacionado con su estado de conservación o características técnicas que no había previsto inicialmente?





03.4 Condiciones de emancipación (I)

En torno al 20% de la población declara haber necesitado apoyo económico de sus padres u otros familiares para poder emanciparse, porcentaje que se eleva al 36% entre los menores de 30 años. En este grupo de edad, uno de cada cuatro logró emanciparse con sus propios recursos.



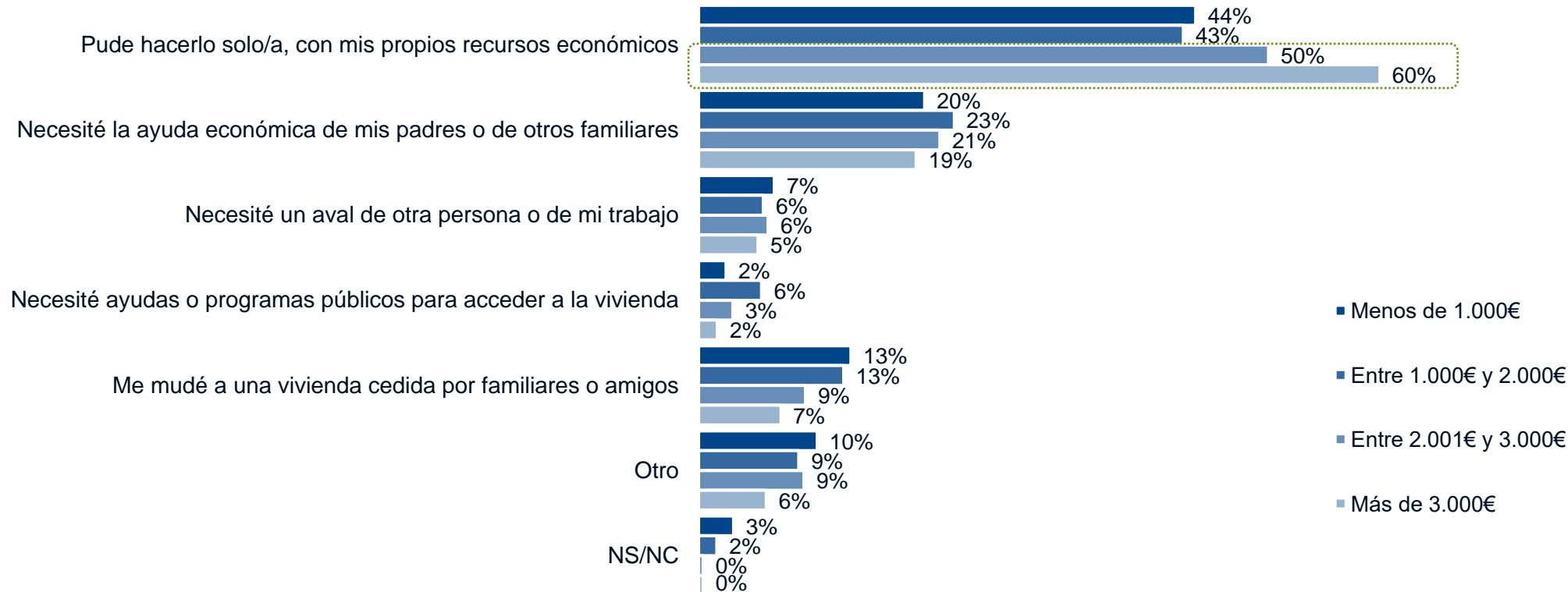
Cuando se emancipó, ¿cuál fue la forma principal en que logró hacerlo?





03.4 Condiciones de emancipación (II)

La mitad de las personas que residen en hogares con ingresos de entre 2.000 y 3.000€ logró emanciparse con sus propios recursos económicos. Este porcentaje se eleva al 60% entre quienes viven en hogares con ingresos superiores a 3.000€.



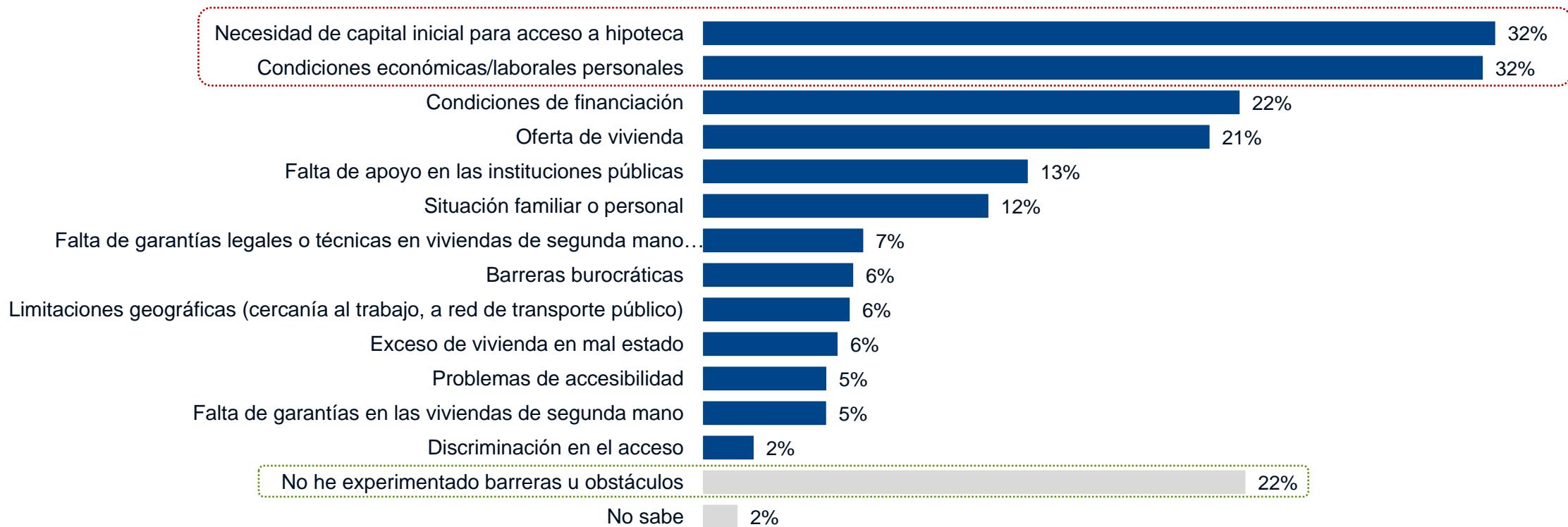
Cuando se emancipó, ¿cuál fue la forma principal en que logró hacerlo?





03.5 Barreras de acceso a la vivienda

La necesidad de capital inicial para acceder a una hipoteca y las condiciones económicas o laborales personales constituyen las dos principales barreras de acceso a la vivienda en España, seguidas por las condiciones de financiación y por la oferta de vivienda. No obstante, más del 20% de la población afirma no haber encontrado obstáculos.



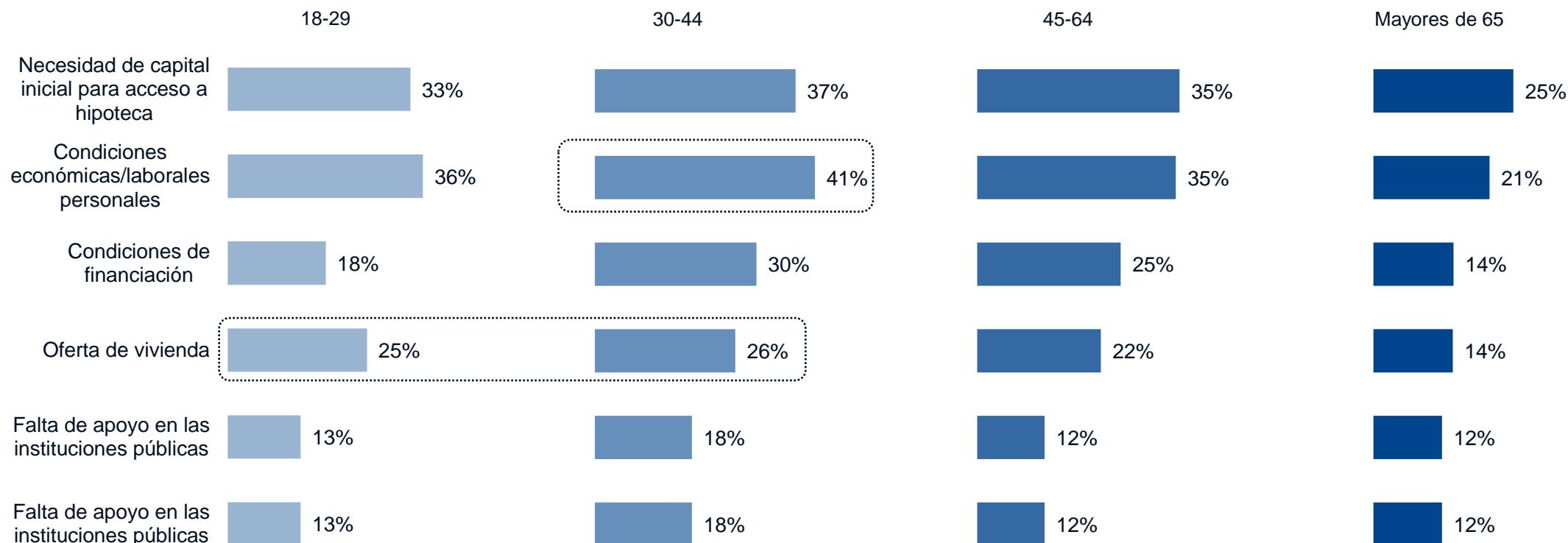
n=1.257

En su experiencia personal, cuáles han sido / están siendo las mayores barreras de acceso a la vivienda que Ud. ha experimentado personalmente?



03.5 Barreras de acceso a la vivienda por edad (6 principales)

Las principales barreras de acceso a la vivienda son económicas, destacando la necesidad de capital inicial y las condiciones laborales, especialmente entre los 30 y 44 años. La financiación y la oferta de vivienda impactan más a los menores de 45 años. En cambio, los mayores de 65 años reportan haber tenido menos dificultades



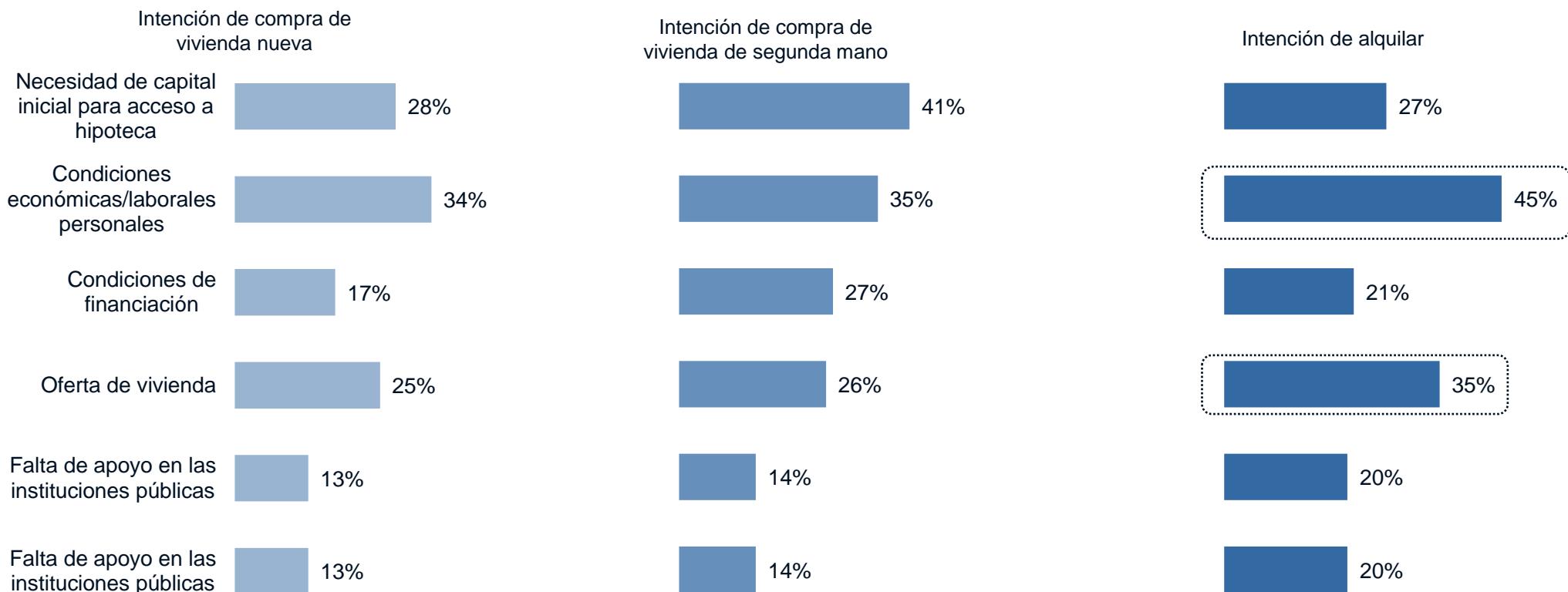
n=1.257

En su experiencia personal, cuáles han sido / están siendo las mayores barreras de acceso a la vivienda que Ud. ha experimentado personalmente?



03.5 Barreras de acceso a la vivienda por intención de compra (6 principales)

Prácticamente la mitad de quienes expresan su intención de alquilar una vivienda a corto plazo señala que las condiciones económicas y laborales representan la principal barrera. Además, más del 30% destaca la oferta de vivienda como una limitación significativa.



En su experiencia personal, cuáles han sido / están siendo las mayores barreras de acceso a la vivienda que Ud. ha experimentado personalmente?

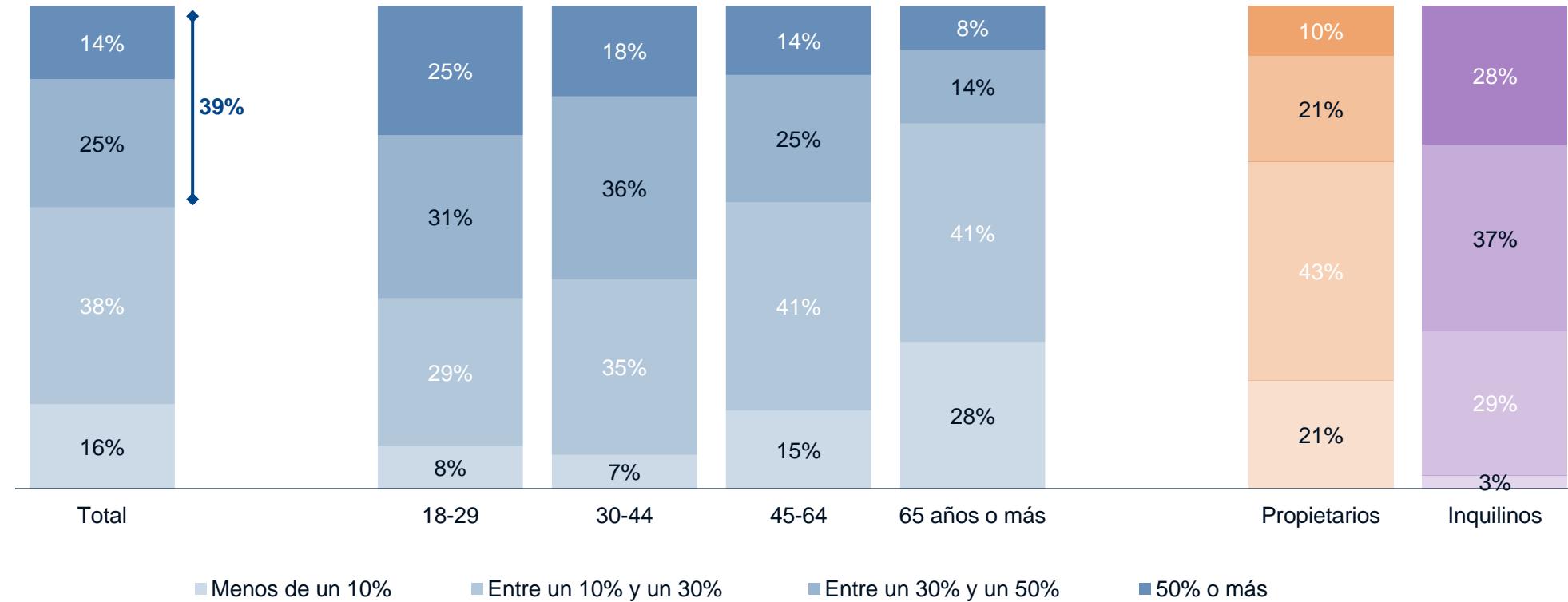


n=1.257



03.6 Ingresos dedicados a la vivienda (I)

Un 14% de la población declara destinar más del 50% de sus ingresos a los gastos asociados a la vivienda. Esta proporción aumenta al 25% entre los menores de 30 años y al 28% entre quienes residen en régimen de alquiler.



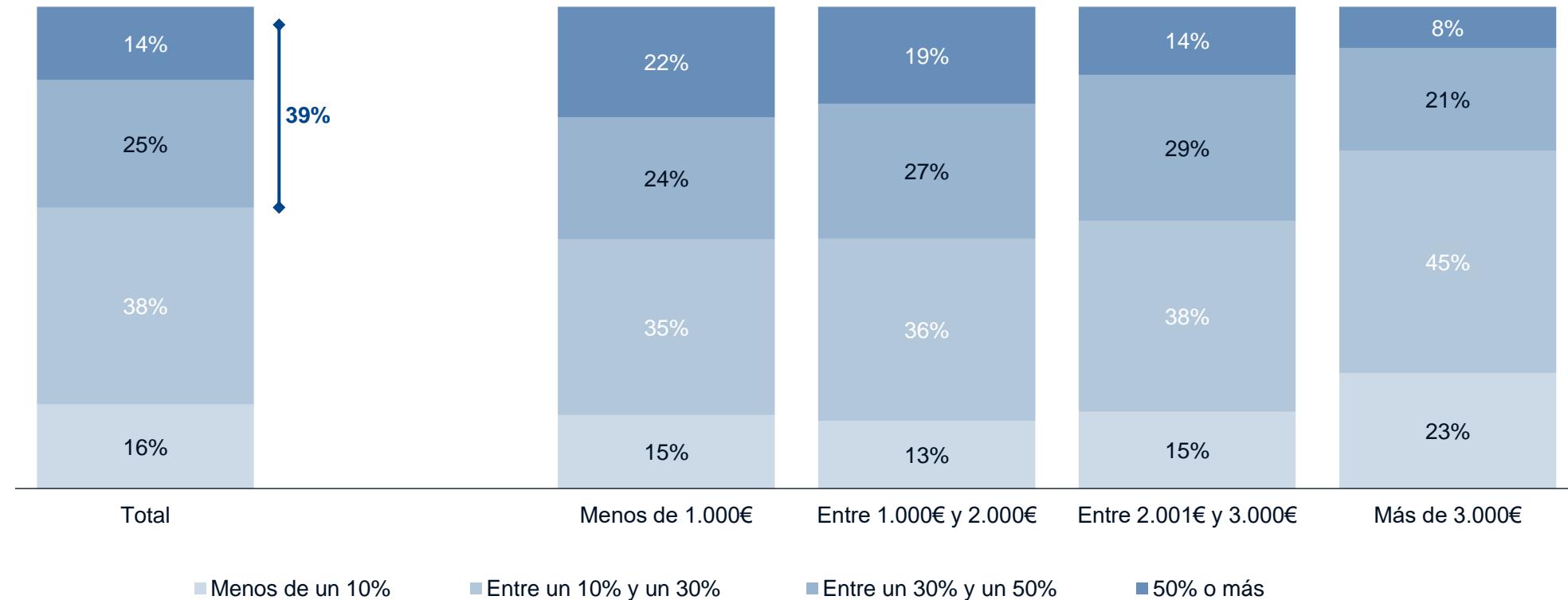
Aproximadamente, ¿qué porcentaje de los ingresos de su hogar destinan mensualmente a pagar los gastos de su vivienda habitual (alquiler, hipoteca, gastos de comunidad...)?





03.6 Ingresos dedicados a la vivienda (II)

Prácticamente la mitad de las familias con ingresos inferiores a 2.000 euros declara destinar más del 30% de sus ingresos al pago de la vivienda. En concreto, alrededor del 20% afirma que esta dedicación supera el 50% de sus ingresos.



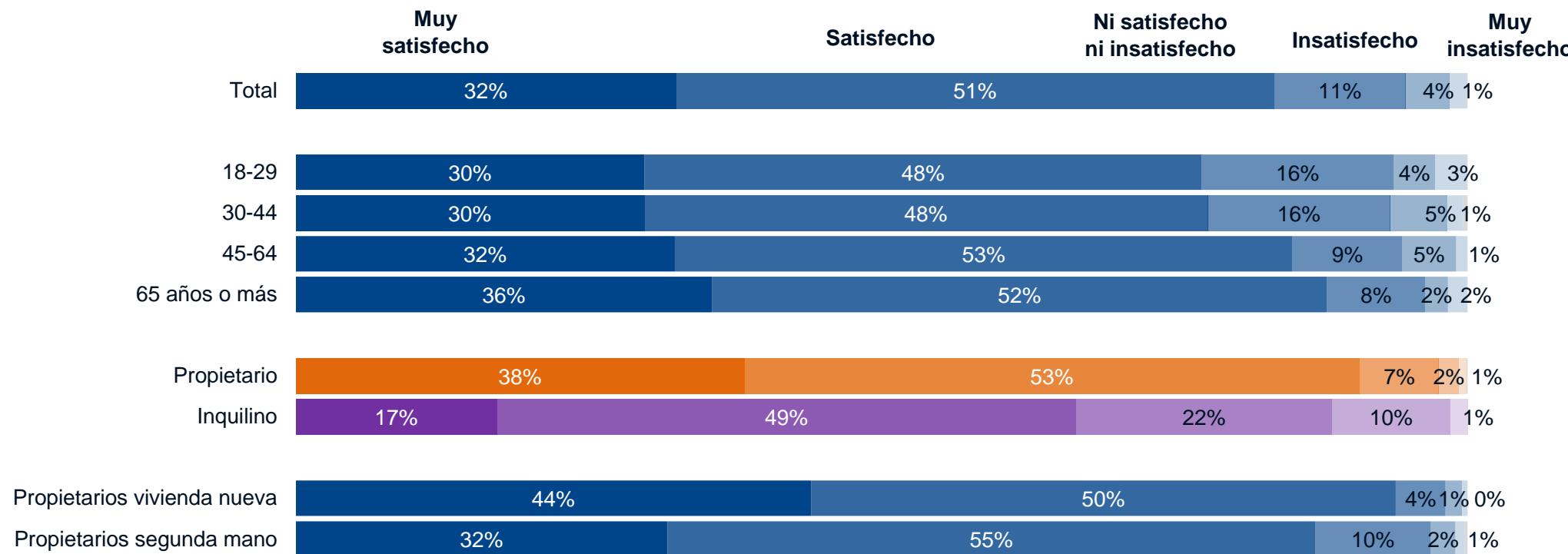
Aproximadamente, ¿qué porcentaje de los ingresos de su hogar destinan mensualmente a pagar los gastos de su vivienda habitual (alquiler, hipoteca, gastos de comunidad...)?





03.7 Satisfacción con la vivienda (I)

Uno de cada tres españoles se declara muy satisfecho con su vivienda actual, mientras que más de la mitad afirma sentirse satisfecho. En términos generales, el grado de satisfacción es menor entre los más jóvenes y quienes residen en régimen de alquiler, y es mayor entre los propietarios de vivienda nueva en comparación con los de segunda mano.



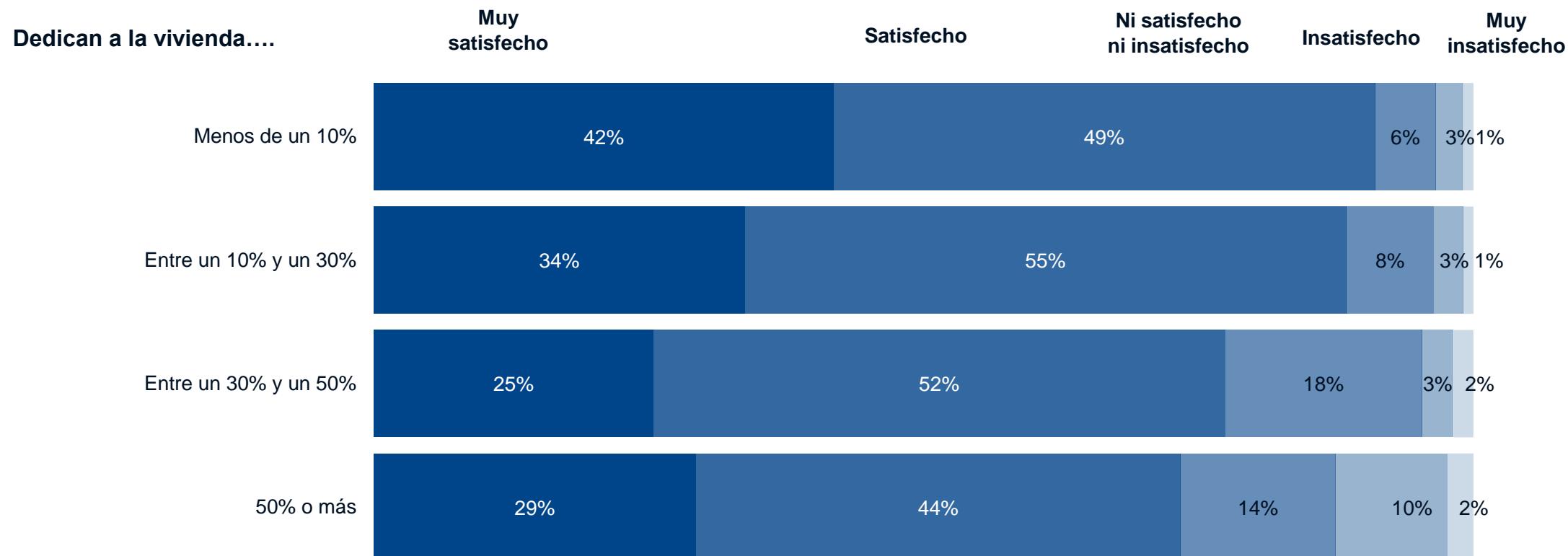
n=1.257

En términos generales, ¿cuál es su grado de satisfacción con su vivienda actual?



03.7 Satisfacción con la vivienda (II)

El grado de satisfacción con la vivienda actual aumenta a medida que se reduce el porcentaje de ingresos destinado a su pago.



n=1.257

En su experiencia personal, cuáles han sido / están siendo las mayores barreras de acceso a la vivienda que Ud. ha experimentado personalmente?

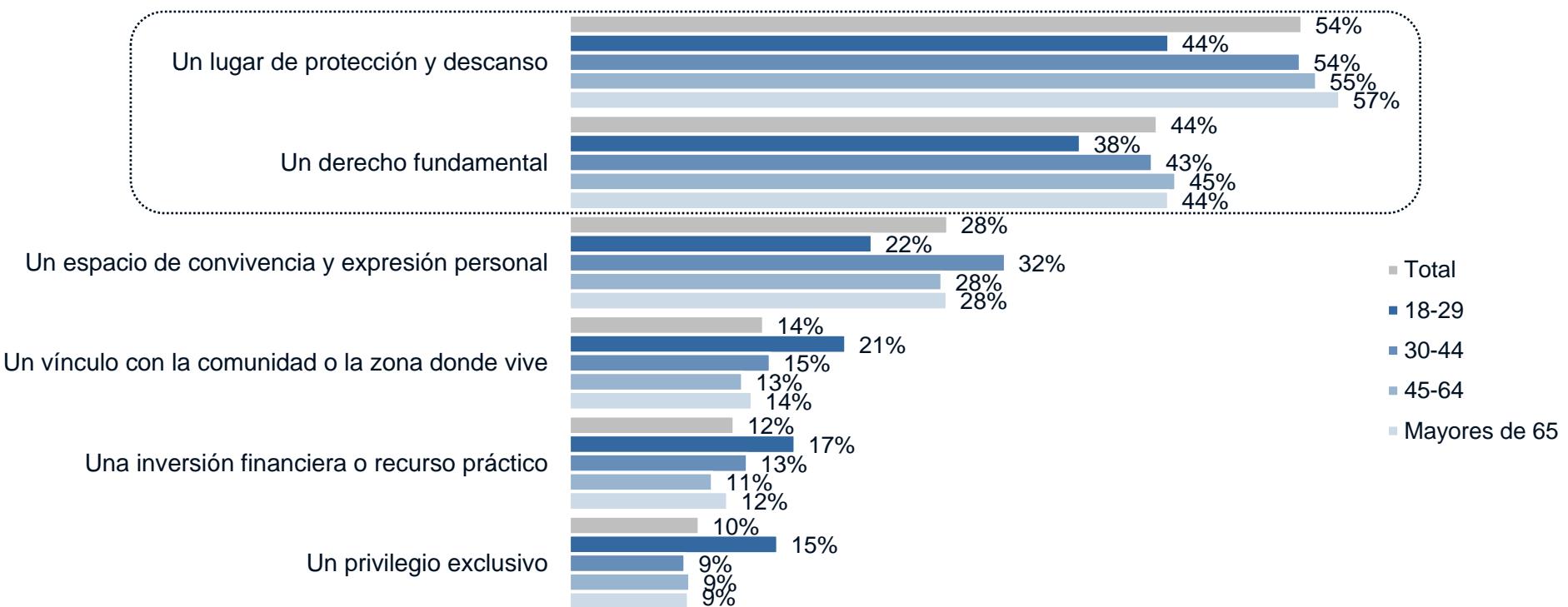


04



04.1 Atributos asociados a la vivienda

Más de la mitad de la población asocia la vivienda con un lugar de protección y descanso, mientras que el 44% también la considera un derecho fundamental. Entre los más jóvenes, el 17% la percibe como una inversión financiera y el 15% como un privilegio exclusivo.



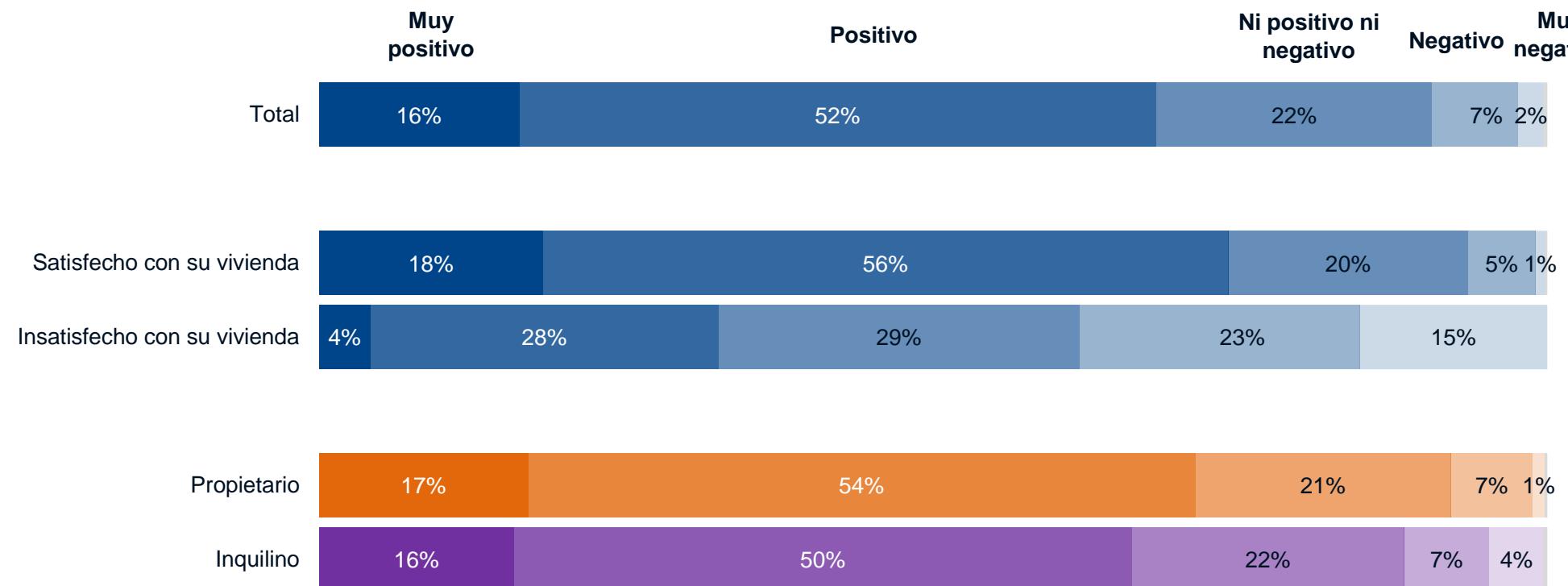
n=1.257

Indique cuáles de las siguientes características asocia en mayor medida a su vivienda. Seleccione hasta dos opciones.



04.2 Estado emocional y mental

Casi el 70% de la población describe su estado emocional y mental como positivo o muy positivo. Sin embargo, este porcentaje es menor entre quienes se sienten insatisfechos con su vivienda y también resulta más bajo entre los inquilinos en comparación con los propietarios.



n=1.257



04.3 Situaciones experimentadas relacionadas con la vivienda (I)

Casi un 40% de la población declara haber experimentado en los últimos años un aumento en el precio de su alquiler o hipoteca. Además, uno de cada cuatro reconoce haber sentido estrés o ansiedad durante la búsqueda de vivienda, y cerca del 20% manifiesta haber tenido miedo a perder su vivienda actual o haber sufrido episodios de depresión.



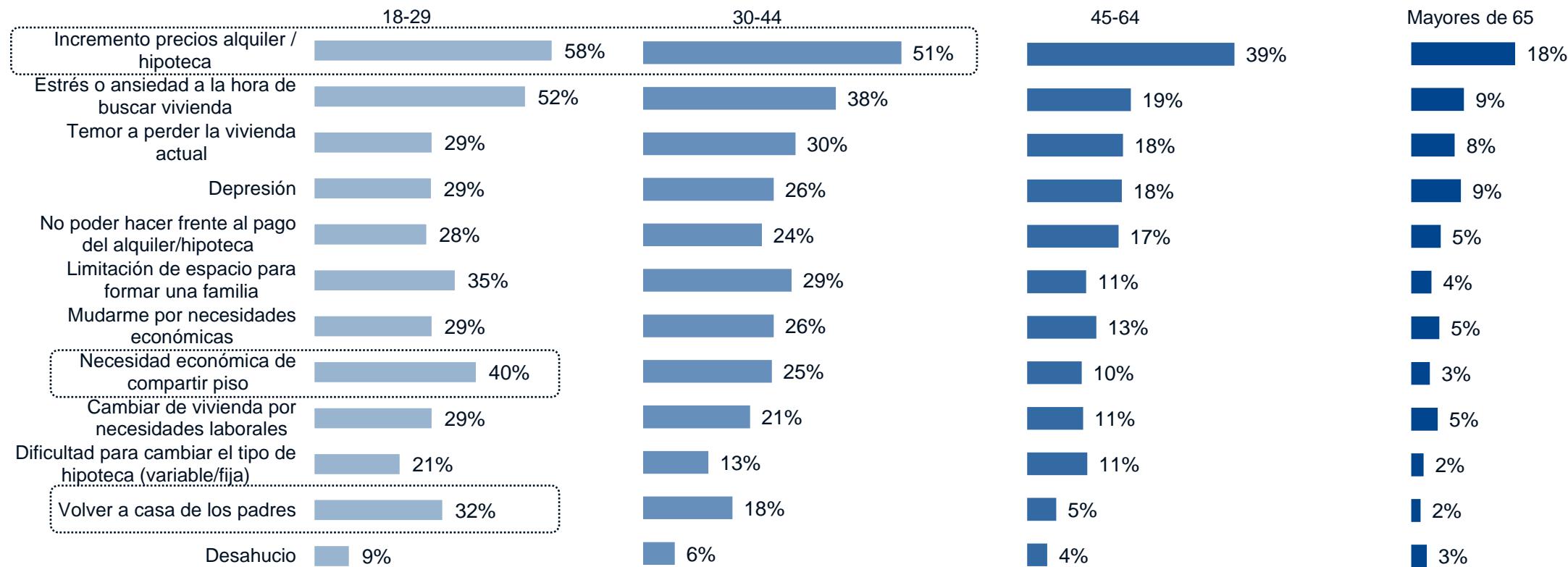
n=1.257

¿Ha experimentado en los últimos años alguna de las siguientes situaciones relacionadas con la vivienda? (% Sí)



04.3 Situaciones experimentadas relacionadas con la vivienda (II)

Más de la mitad de los menores de 30 años declara haber experimentado un aumento en los precios del alquiler o la hipoteca, así como haber sufrido estrés o ansiedad durante la búsqueda de vivienda. Además, el 40% reconoce haber enfrentado la necesidad económica de compartir piso, y el 32% afirma haber tenido que regresar a vivir con sus padres.



¿Ha experimentado en los últimos años alguna de las siguientes situaciones relacionadas con la vivienda? (% Sí)

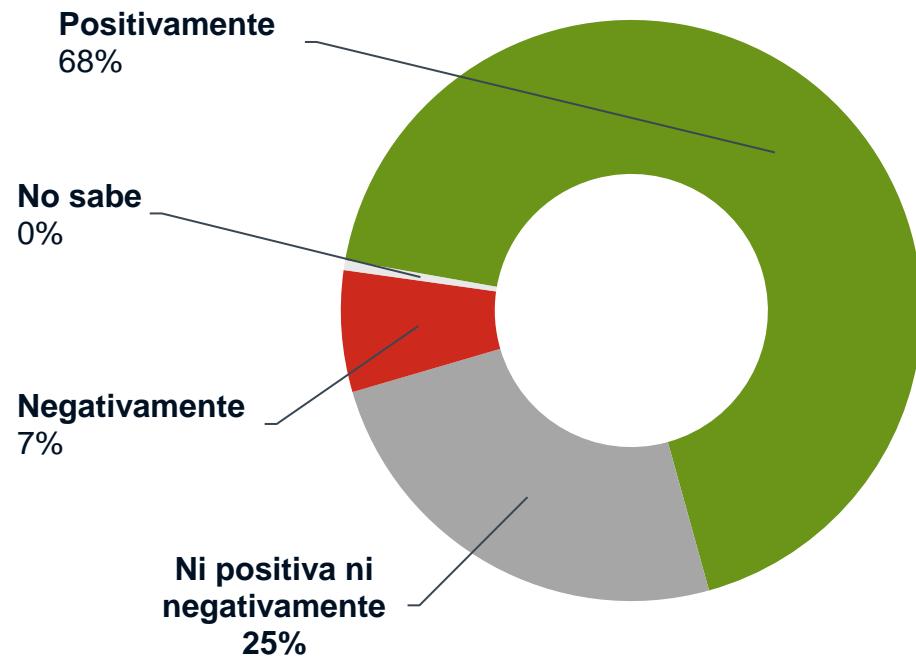


n=1.257

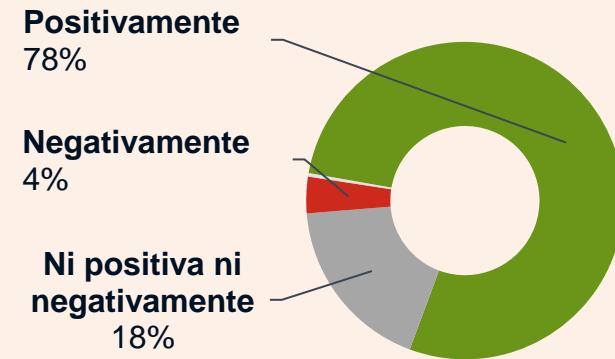


04.4 Impacto de la vivienda en el bienestar (I)

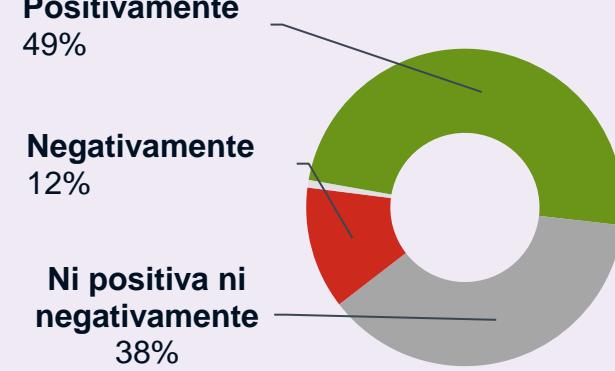
Cerca del 70% de la población considera que su vivienda impacta positivamente en su bienestar emocional y mental. Este porcentaje es más alto entre los propietarios (78%) que entre los inquilinos (49%).



Propietarios



Inquilinos



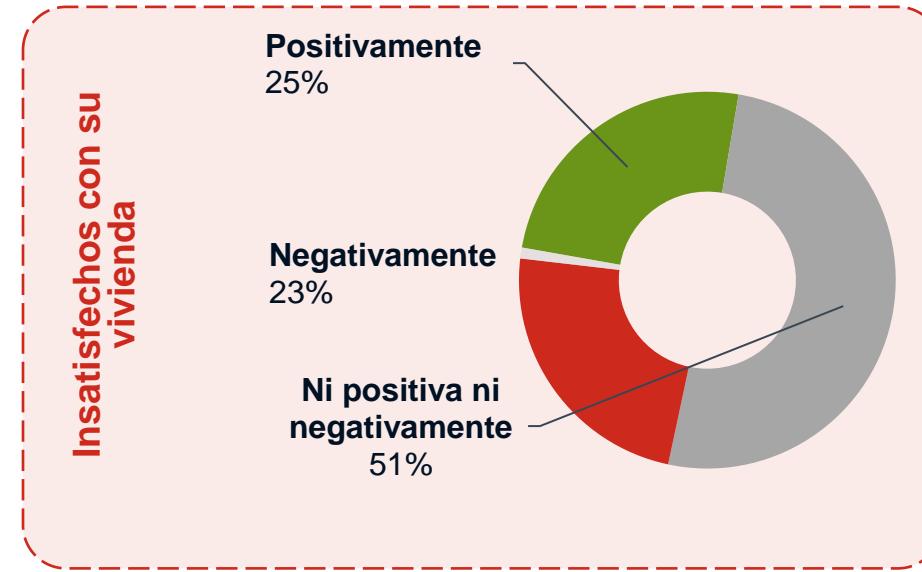
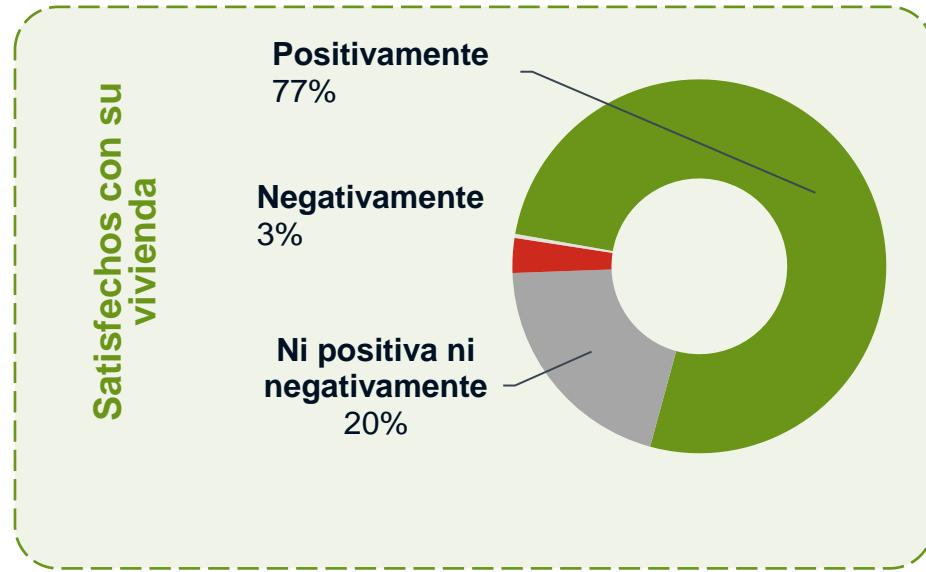
n=1.257

En general, ¿cómo describiría el impacto de tu vivienda en tu bienestar emocional y mental?



04.4 Impacto de la vivienda en el bienestar (II)

La mitad de quienes se declaran insatisfechos con su vivienda actual considera que esta situación no influye en su bienestar emocional y mental. Además, uno de cada cuatro percibe que su vivienda impacta positivamente en su estado emocional, mientras que el 23% opina que el efecto es negativo.



En general, ¿cómo describiría el impacto de tu vivienda en tu bienestar emocional y mental?



n=1.257

SOLEDAD NO DESEADA

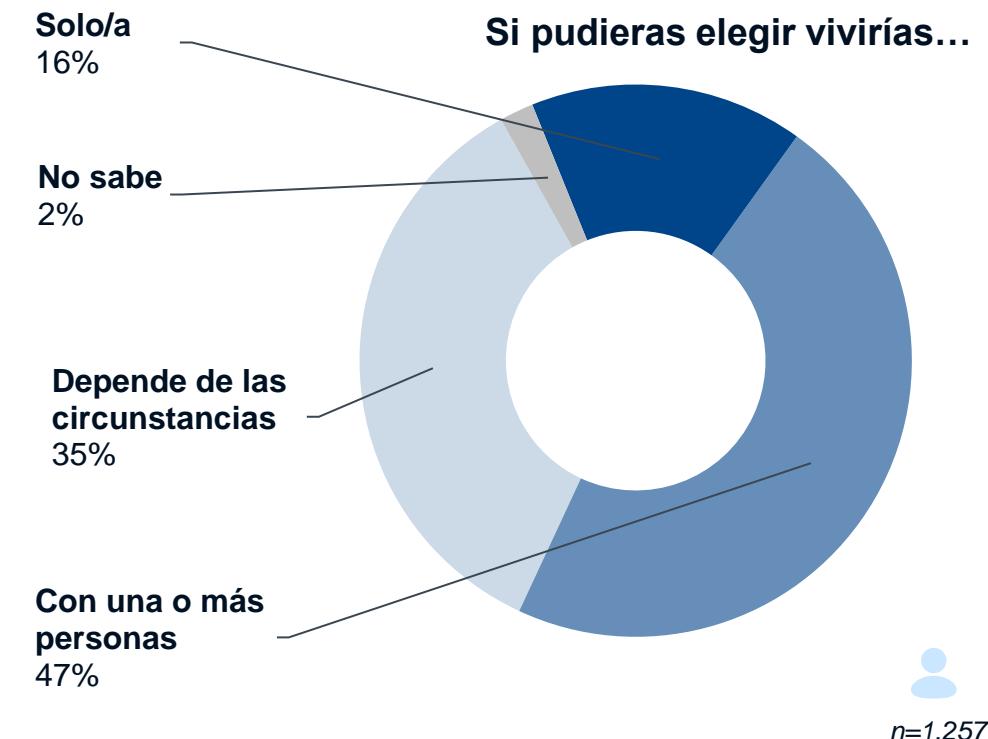
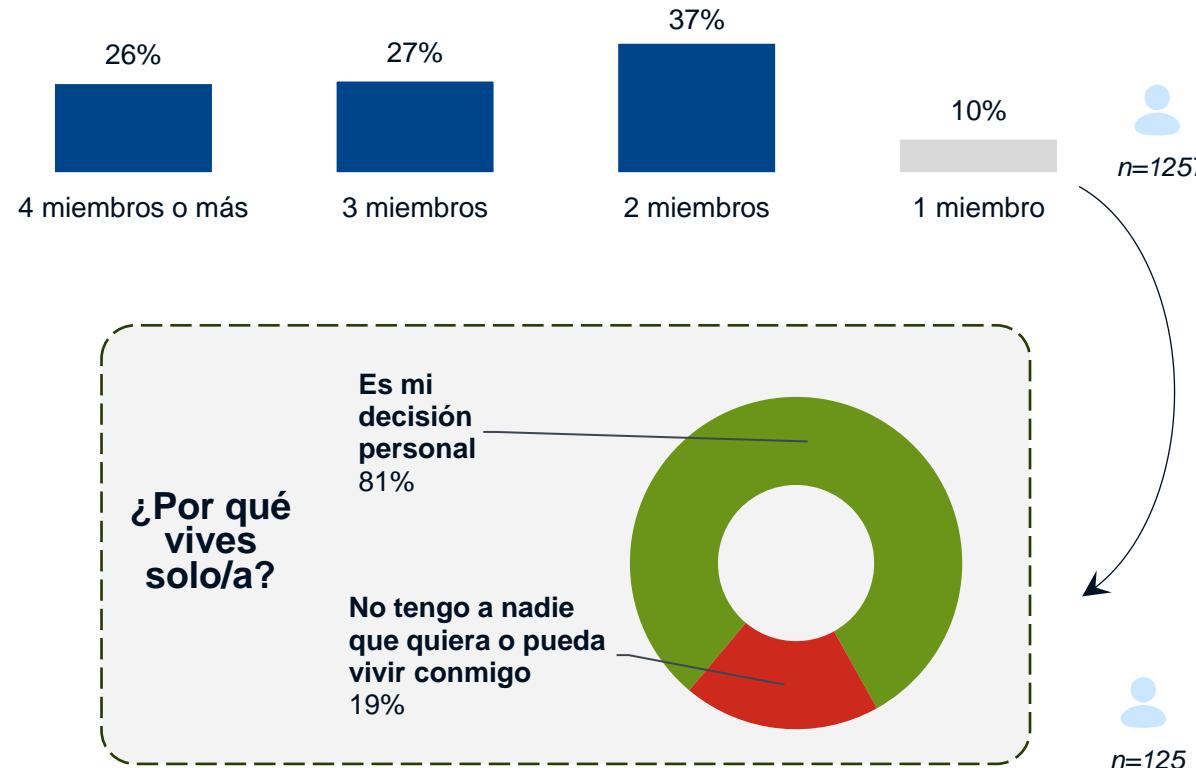


05



05.1 Modalidades de convivencia y motivos para vivir solo

La mayoría de la población vive acompañada, y solo un 10% reside solo. Entre quienes viven solos, el 81% lo hace por decisión personal, mientras que el 19% lo hace por falta de compañía. Al preguntar sobre su preferencia, el 47% optaría por convivir, frente al 16% que elegiría vivir solo.



¿Qué número de personas residen en su vivienda (contando con Ud.)?

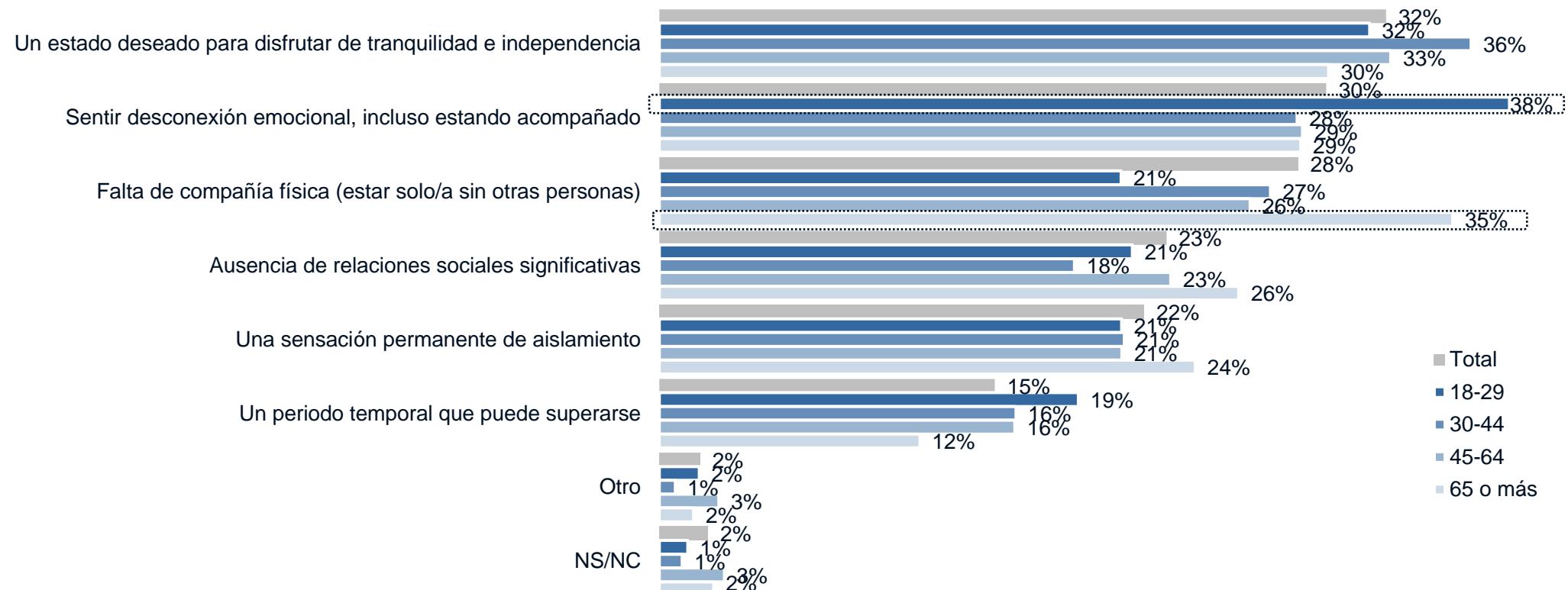
¿Por qué motivo diría Ud. que vive solo/a?

Si pudiera elegir, preferiría vivir...



05.2 Definición de la soledad (I)

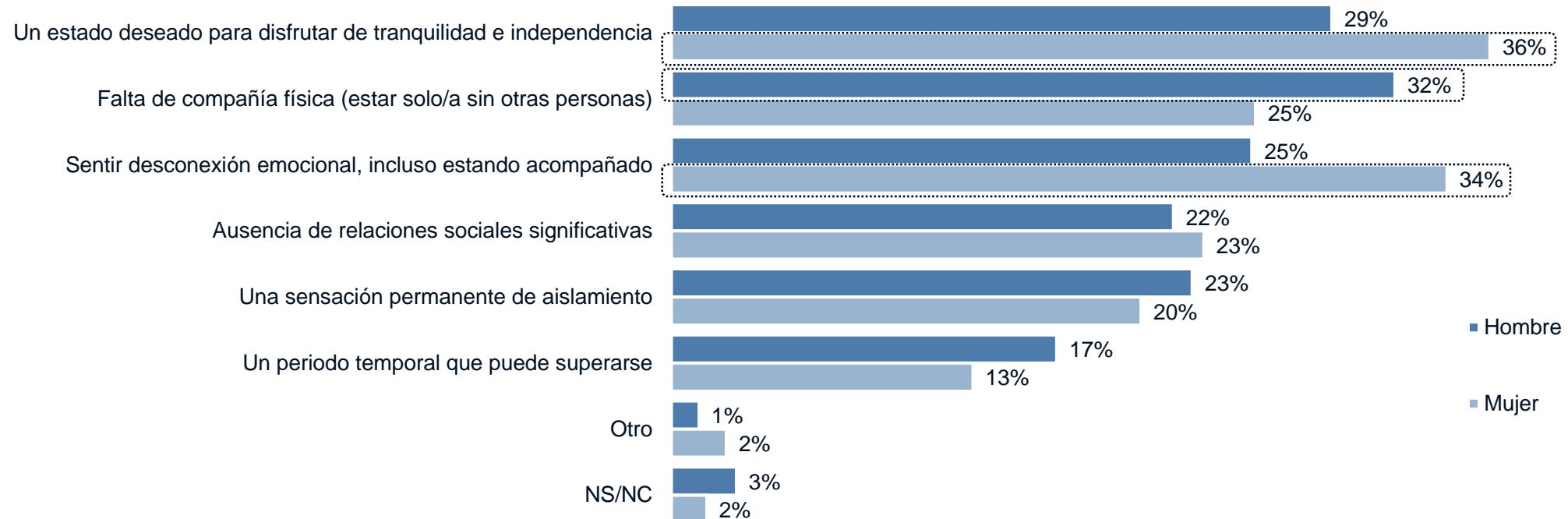
Uno de cada tres españoles asocia la soledad con un estado deseado de independencia y tranquilidad. Sin embargo, alrededor del 30% la vincula con la desconexión emocional, percepción más frecuente entre los jóvenes, y un porcentaje similar con la falta de compañía física, sensación más común entre las personas mayores.





05.2 Definición de la soledad (II)

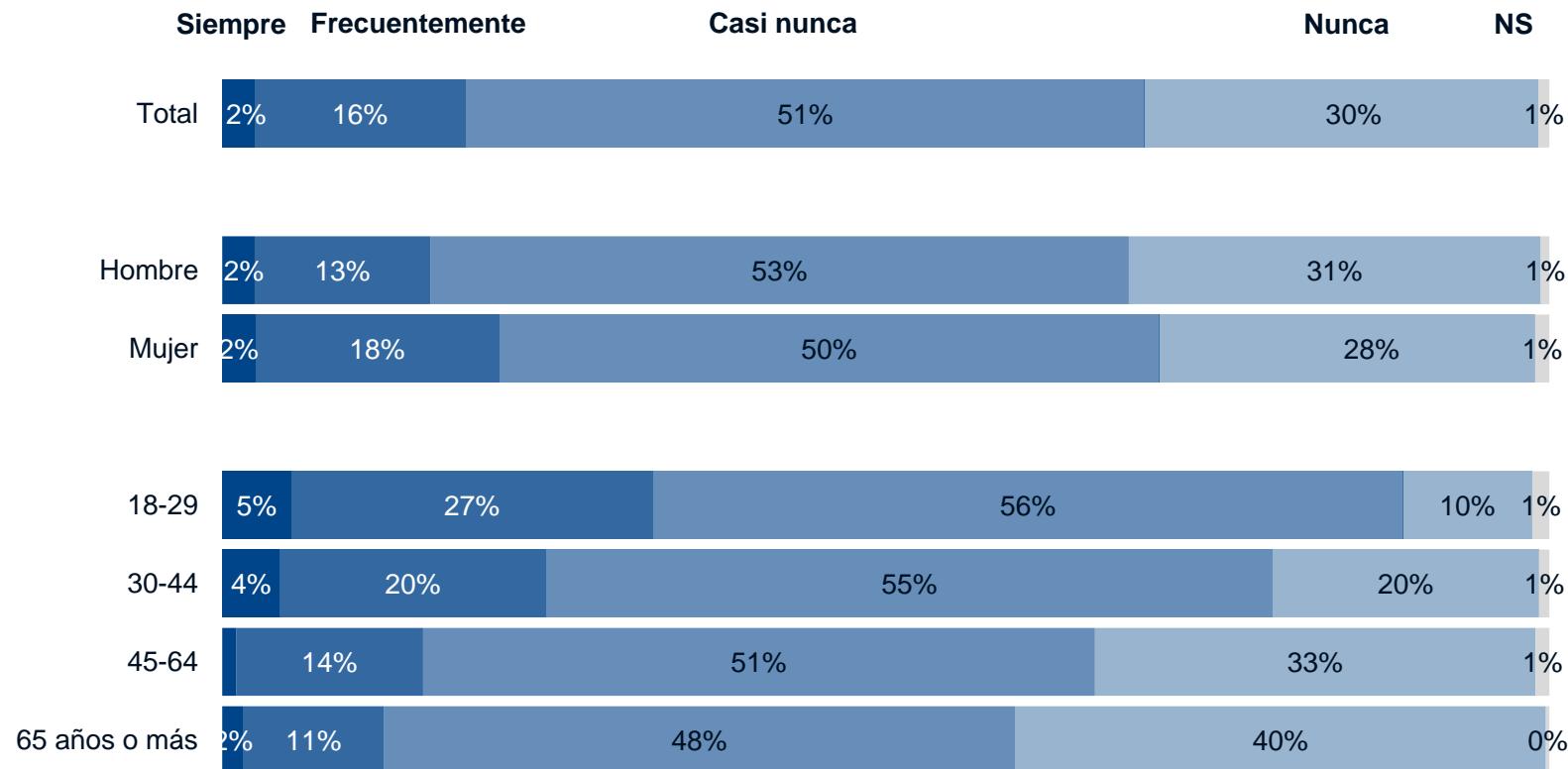
Los hombres asocian más la soledad con la ausencia de relaciones significativas y la sensación de aislamiento, mientras que las mujeres la vinculan en mayor medida con la falta de compañía física y la desconexión emocional. Además, más mujeres la consideran un estado deseado de tranquilidad e independencia.





05.3 Frecuencia de experimentación de soledad

Alrededor del 20% de la población afirma sentir soledad siempre o con frecuencia. Este sentimiento es más común entre las mujeres y disminuye progresivamente con la edad.



n=1.257

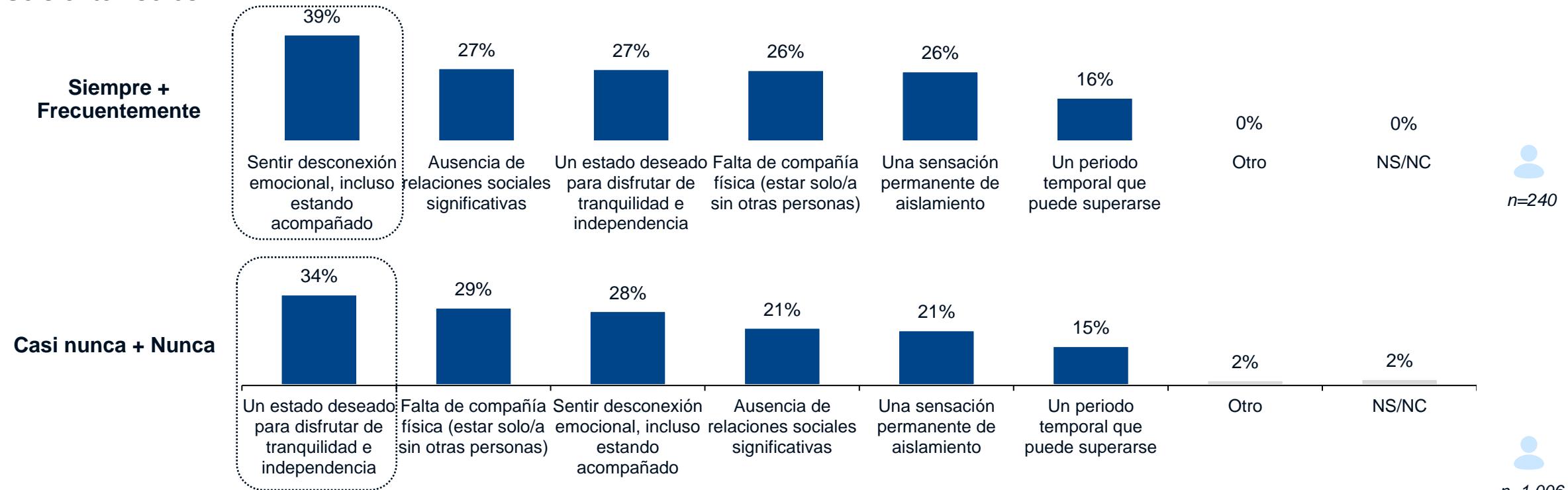
¿Con qué frecuencia diría Ud. que se siente solo/a?



05.4 Significados de la soledad

Entre quienes sienten soledad de forma habitual, predomina la percepción de la soledad como desconexión emocional. En cambio, quienes no experimentan soledad la asocian principalmente con un estado deseado de tranquilidad e independencia.

Se sienten solos...



¿Qué es para Ud. la soledad?

¿Con qué frecuencia diría Ud. que se siente solo/a?



05.5 Causas de la soledad no deseada (I)

Las principales causas de la soledad no deseada son la falta de contacto o conflictos con familiares o amigos (39%) y la falta de comprensión o valoración (33%). Las mujeres mencionan más los cambios vitales y la pérdida de alguien importante, mientras que los hombres destacan más la soledad por vivir solos y la falta de tiempo por trabajo.



Indique los motivos por los que afirma sentir soledad.

Pregunta realizada a aquellos que respondían sentir soledad "siempre o frecuentemente"

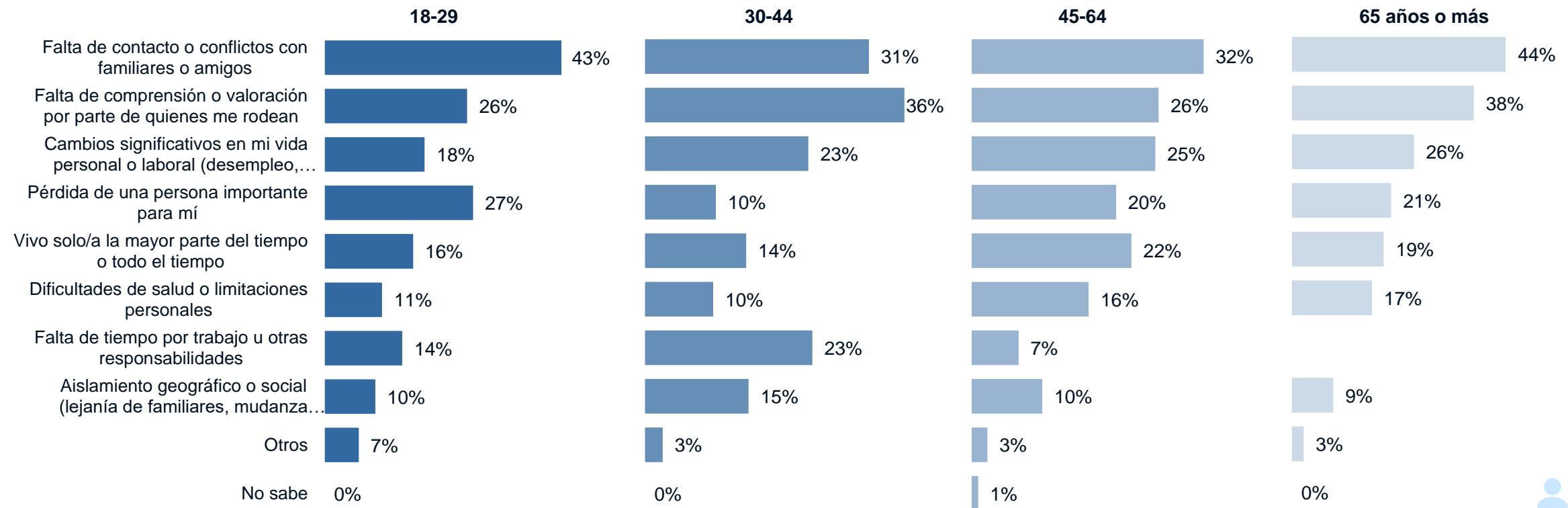


n=240



05.5 Causas de la soledad no deseada (II)

Las causas de la soledad son similares en todas las edades, con ligeras diferencias en el orden de importancia. La falta de contacto o conflictos con familiares y amigos es la principal causa en casi todos los tramos de edad, excepto entre los 30 y 44 años, donde predomina la falta de comprensión o valoración.



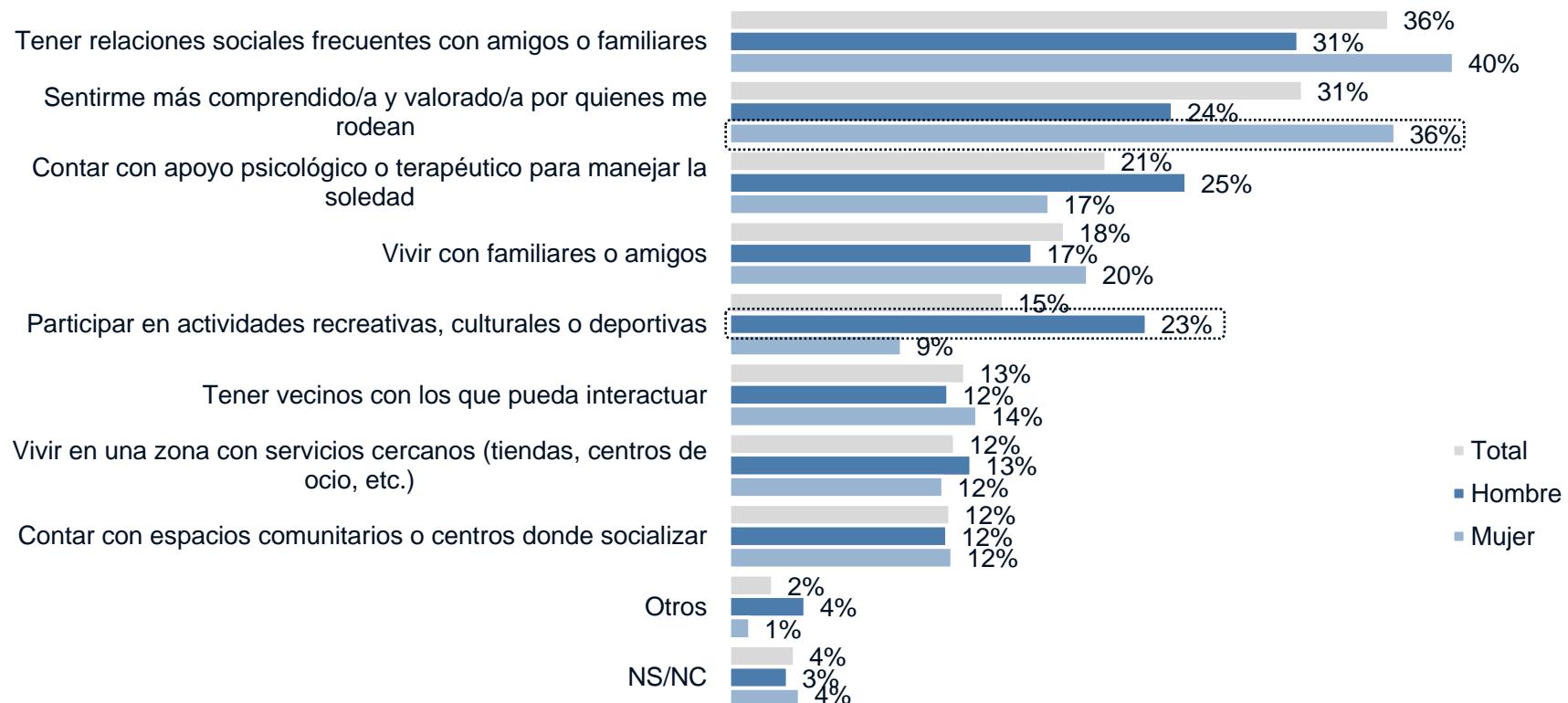
Indique los motivos por los que afirma sentir soledad.

Pregunta realizada a aquellos que respondían sentir soledad "siempre o frecuentemente"



05.6 Factores que ayudan a evitar la soledad (I)

Para evitar la soledad, las mujeres destacan más la importancia de sentirse comprendidas y valoradas (36%) y de tener relaciones sociales frecuentes (40%). Los hombres, en cambio, priorizan participar en actividades recreativas (23%) y contar con apoyo psicológico (25%). En ambos casos, las relaciones sociales son el factor más relevante.



n= 240

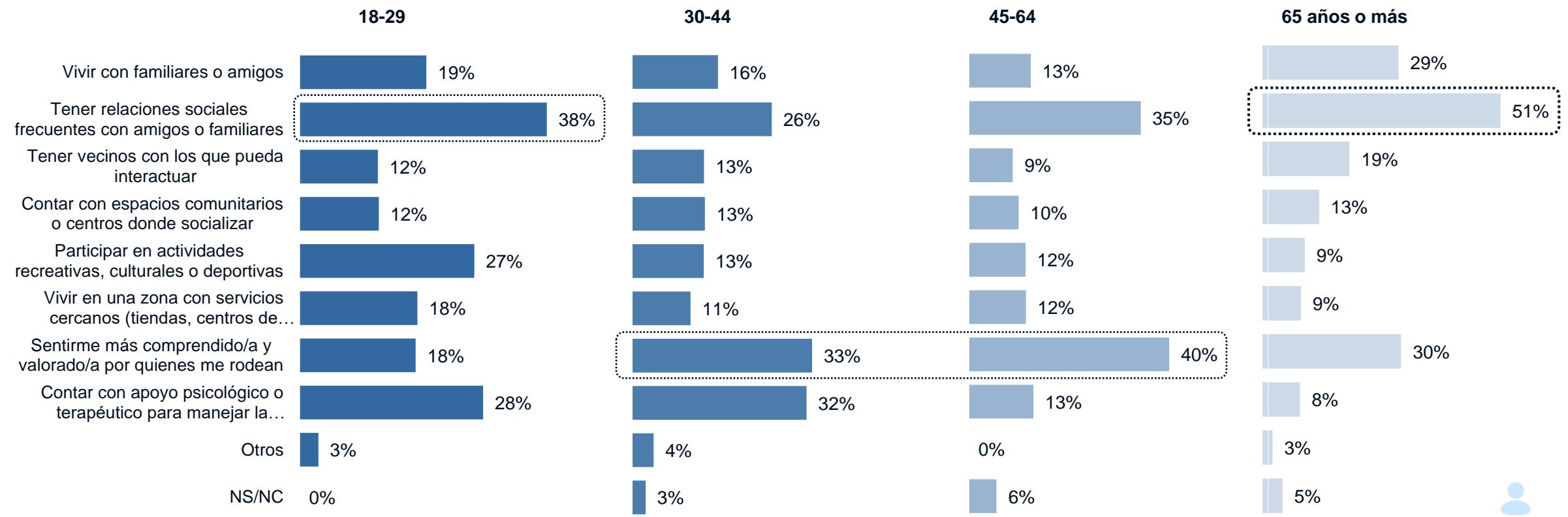
¿Cuáles de los siguientes aspectos considera que le ayudarían más a evitar sentirse solo/a? Seleccione los dos principales.

Pregunta realizada a aquellos que respondían sentir soledad "siempre o frecuentemente"



05.6 Factores que ayudan a evitar la soledad (II)

Las formas de evitar la soledad varían según la edad: los jóvenes (18-29 años) priorizan las relaciones sociales y el apoyo psicológico. En edades intermedias se destaca la necesidad de sentirse comprendidos. Entre los mayores de 65 años, prevalece la importancia de mantener relaciones sociales y vivir con familiares o amigos.



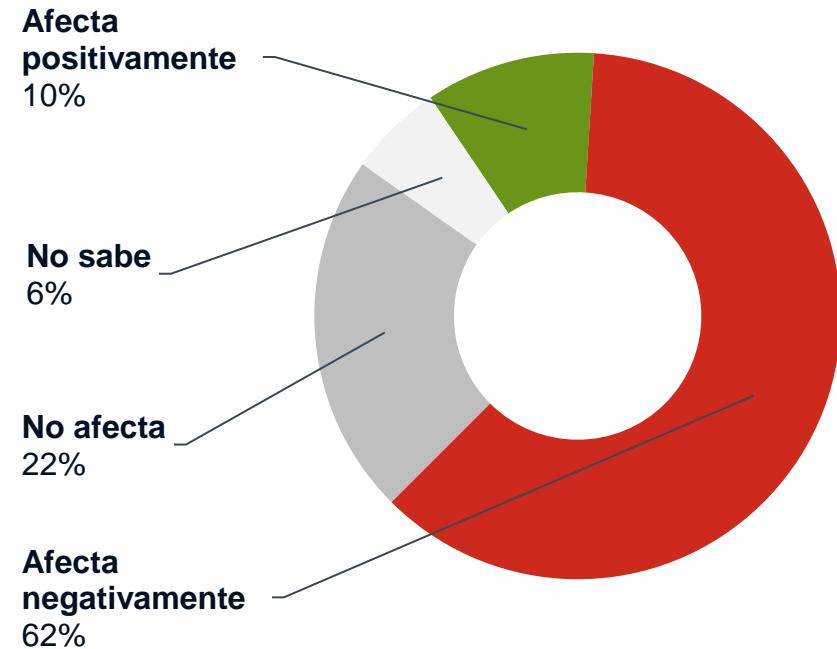
¿Cuáles de los siguientes aspectos considera que le ayudarían más a evitar sentirse solo/a? Seleccione los dos principales.

Pregunta realizada a aquellos que respondían sentir soledad "siempre o frecuentemente"

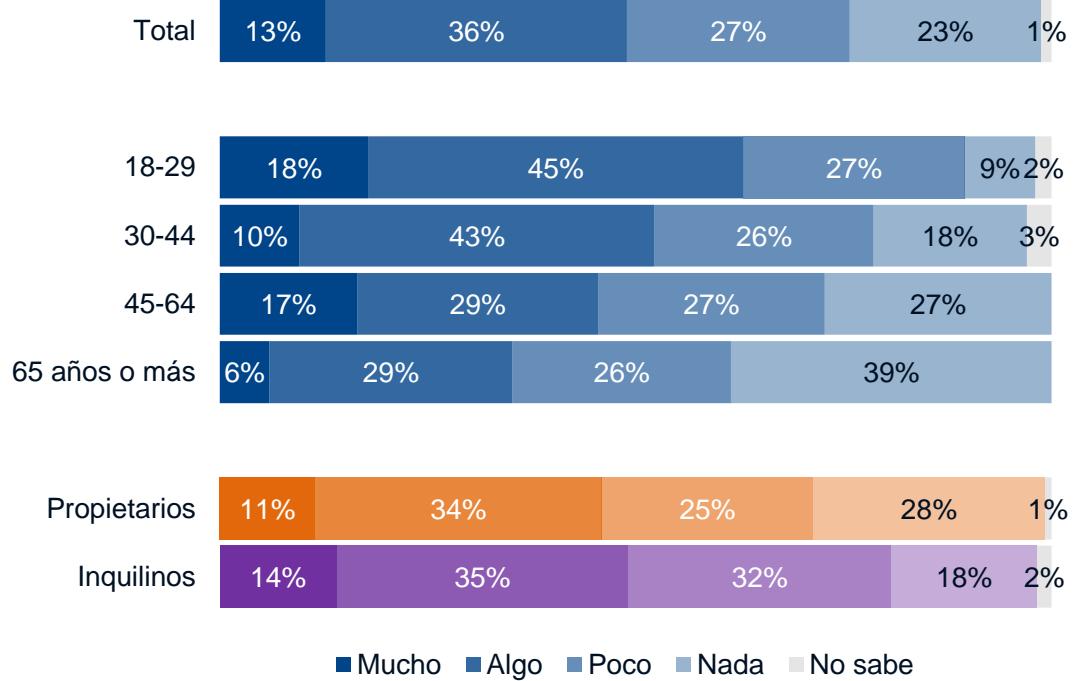


05.7 Soledad y bienestar emocional

Entre quienes afirman sentir soledad siempre o frecuentemente, más del 60% afirma que su soledad afecta negativamente a su bienestar emocional, y cerca del 50% consideran que las características de su vivienda contribuyen a su sensación de soledad. Este porcentaje es más elevado entre los más jóvenes y superior entre inquilinos que entre propietarios.



Las características de su vivienda contribuyen a su sensación de soledad...



¿En qué medida diría que la soledad que experimenta afecta su bienestar emocional?

¿En qué medida cree que las características de su vivienda contribuyen a su sensación de soledad?

Preguntas realizadas a aquellos que respondían sentir soledad "siempre o frecuentemente".

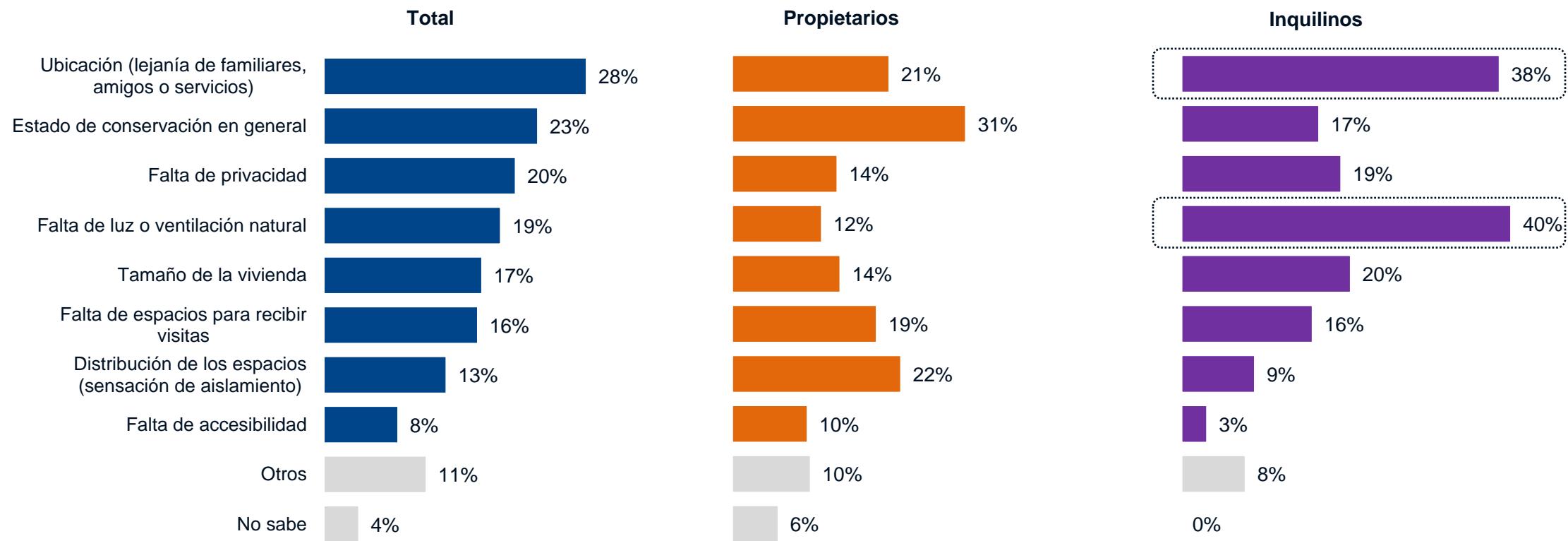


n= 240



05.8 Características de la vivienda que influyen en la soledad

La ubicación es la característica de la vivienda que más influye en la percepción de soledad. Entre los inquilinos, destaca la importancia de la luz y la ventilación, mientras que, entre los propietarios, el factor principal es el estado de conservación del inmueble.



¿Qué características de su vivienda cree que influyen más en su percepción de soledad?

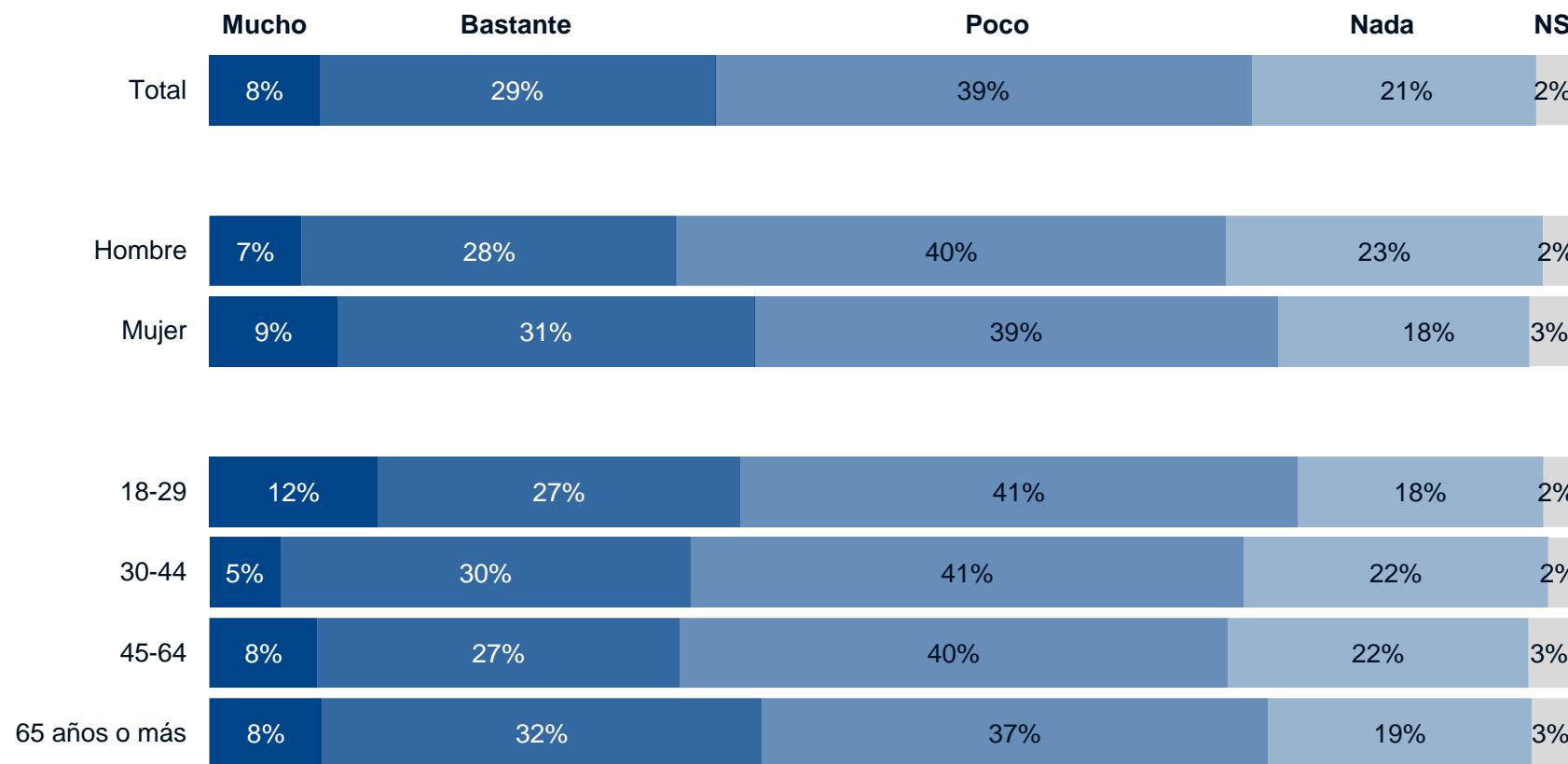
Pregunta realizada a aquellos que respondían sentir soledad "siempre o frecuentemente"





05.9 Preocupación por la soledad en el futuro

Cerca del 40% de la población expresa estar muy o bastante preocupada por la posibilidad de sentirse sola en el futuro. Esta preocupación es más elevada entre las mujeres, así como entre los menores de 30 años y los mayores de 65.



n=1.017

¿En qué medida le preocupa la posibilidad de sentirse solo/a en el futuro?

Pregunta realizada a aquellos que respondían no sentir soledad "nunca o casi nunca"



05.10 Medidas para evitar la soledad en el futuro (I)

Una de cada cuatro personas afirma que, en el futuro, estaría dispuesta a mudarse cerca de familiares o amigos para evitar la soledad, y un 18% acogería a un familiar o amigo en su vivienda. Sin embargo, cerca del 40% de la población asegura que no tomaría ninguna medida para evitarla.



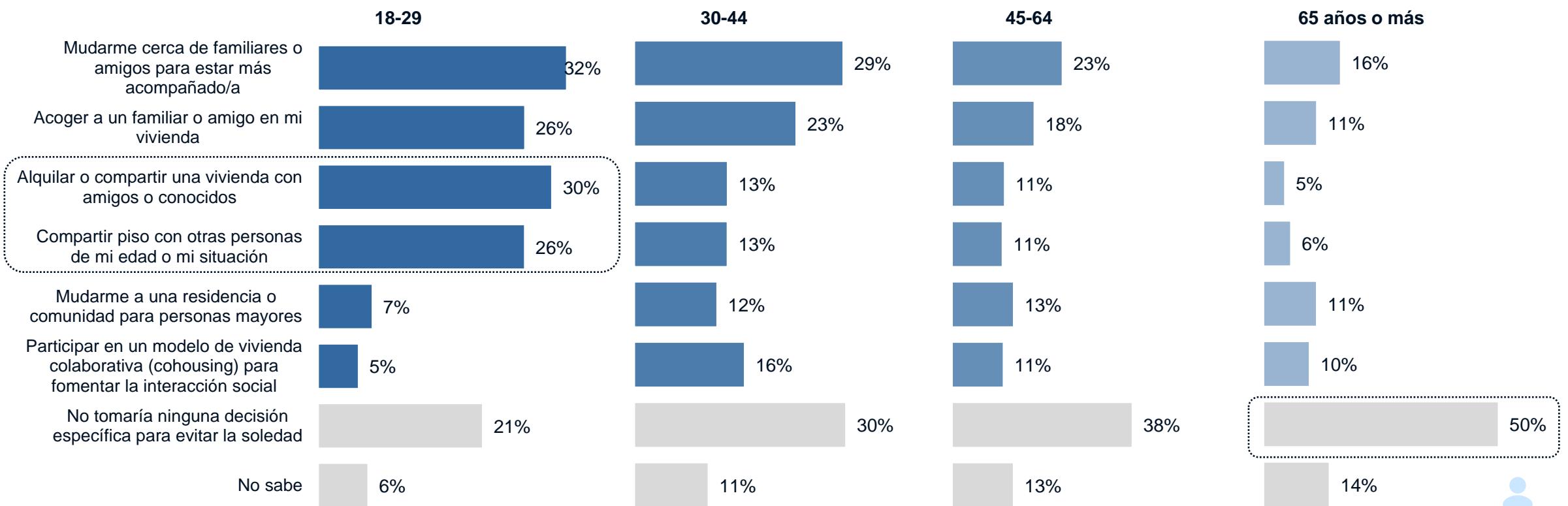
De cara al futuro, ¿consideraría tomar alguna de las siguientes decisiones relacionadas con la vivienda para evitar sentirse solo/a?





05.10 Medidas para evitar la soledad en el futuro (II)

Las medidas para evitar la soledad en el futuro varían según la edad: los jóvenes se inclinan por compartir vivienda o mudarse cerca de familiares o amigos. Entre los mayores de 65 años, prevalece la falta de intención de tomar medidas, mientras que en las edades intermedias es más común considerar mudarse cerca de seres queridos.



De cara al futuro, ¿consideraría tomar alguna de las siguientes decisiones relacionadas con la vivienda para evitar sentirse solo/a?



06



06.1 Situación de los jóvenes (I)

El 30% de los jóvenes menores de 35 años aún vive con sus familiares sin ser propietario ni arrendatario, mientras que uno de cada tres reside en una vivienda propia y más del 25% lo hace en régimen de alquiler.



Actualmente, Ud reside...

Pregunta realizada a jóvenes menores de 35 años

Para profundizar...

Si entre los menores de 35 años, el porcentaje que vive con sus padres y otros familiares es del 30%, entre los menores de 30 años este dato se sitúa en el

40%

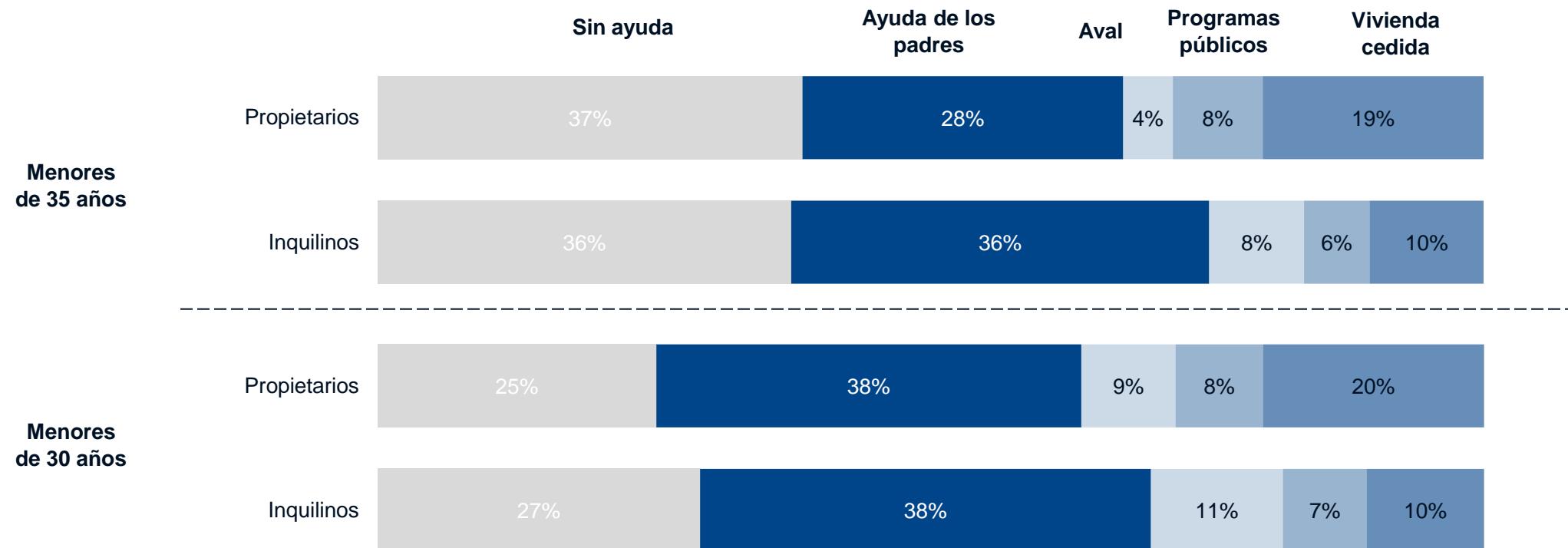


n=93



06.1 Situación de los jóvenes (II)

Entre los menores de 35 años, más de un tercio de quienes viven de alquiler necesitó la ayuda de sus padres para acceder a la vivienda, mientras que, entre quienes residen en propiedad, un 28% también requirió ese apoyo, porcentaje que asciende al 38% al considerar únicamente a los menores de 30 años.



¿Cómo logró emanciparse?

Pregunta realizada a menores de 35 años emancipados

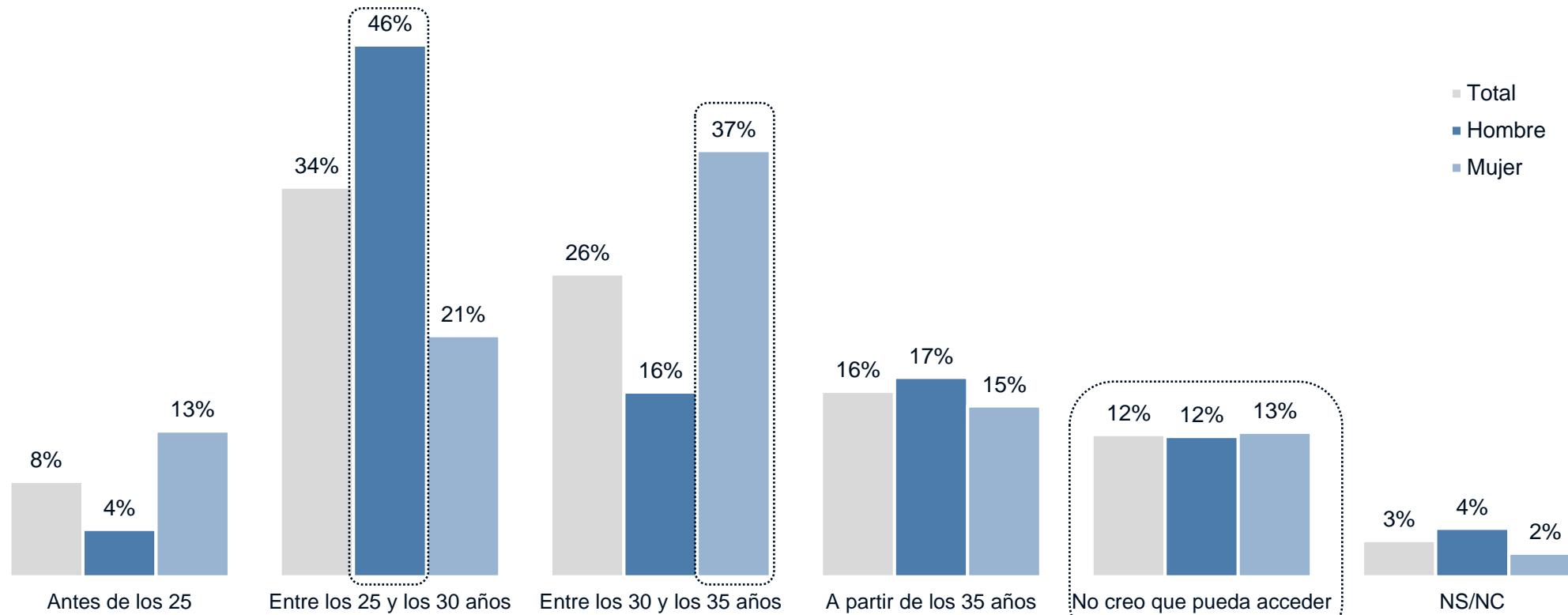


n=93



06.2 Perspectiva de tener vivienda propia

Uno de cada cuatro jóvenes no emancipados espera adquirir una vivienda propia entre los 25 y 30 años, expectativa que alcanza casi la mitad entre los hombres. Un 26% sitúa esa posibilidad entre los 30 y 35 años, siendo más frecuente entre las mujeres. Además, un 16% cree que lo conseguirá a partir de los 35 años y más del 10% duda que llegue a lograrlo.



¿A qué edad cree que podrá tener una vivienda propia, ya sea en alquiler o en propiedad?

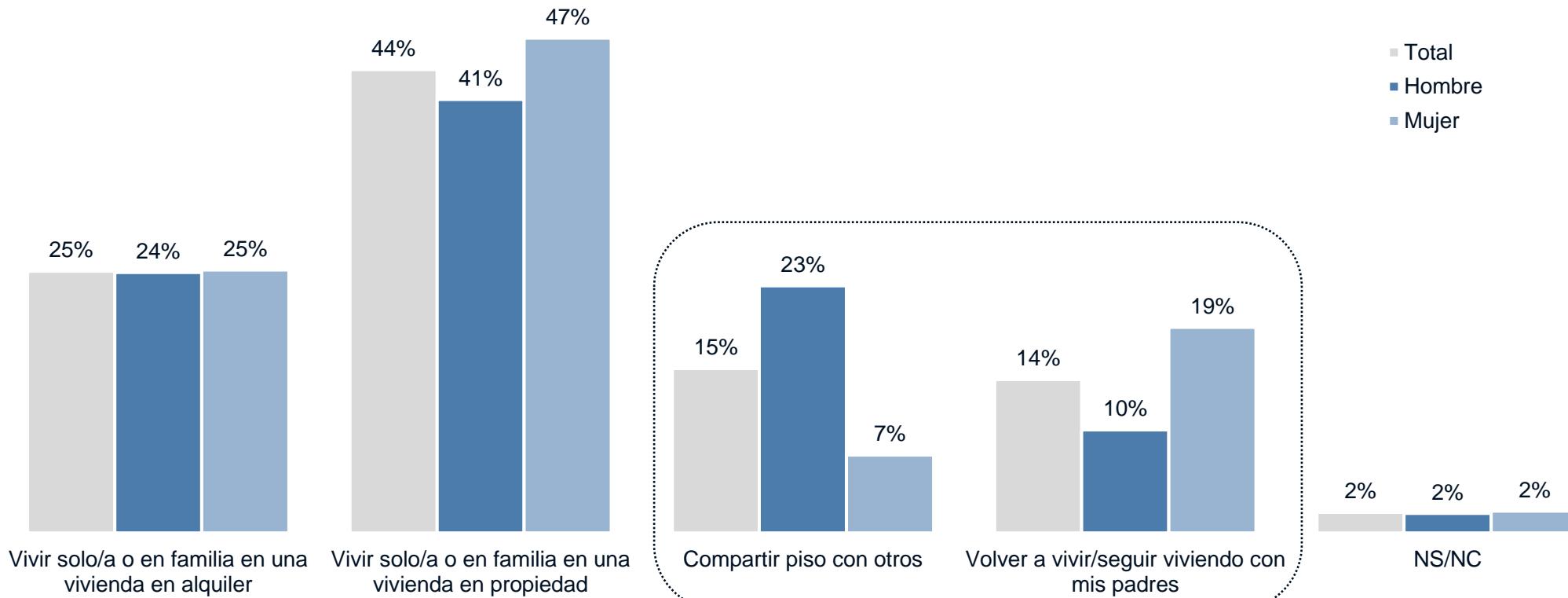
Pregunta realizada a menores de 35 años no emancipados





06.3 Perspectiva de futuro en la vivienda

Casi la mitad de los jóvenes no emancipados considera que, en el futuro, lo más probable es vivir solo o en familia en una vivienda en propiedad, mientras que uno de cada cuatro cree que vivirá en alquiler. Además, un 15% piensa que compartirá piso y un porcentaje similar prevé continuar viviendo con sus padres.



¿Qué considera más probable para Ud. en el futuro?

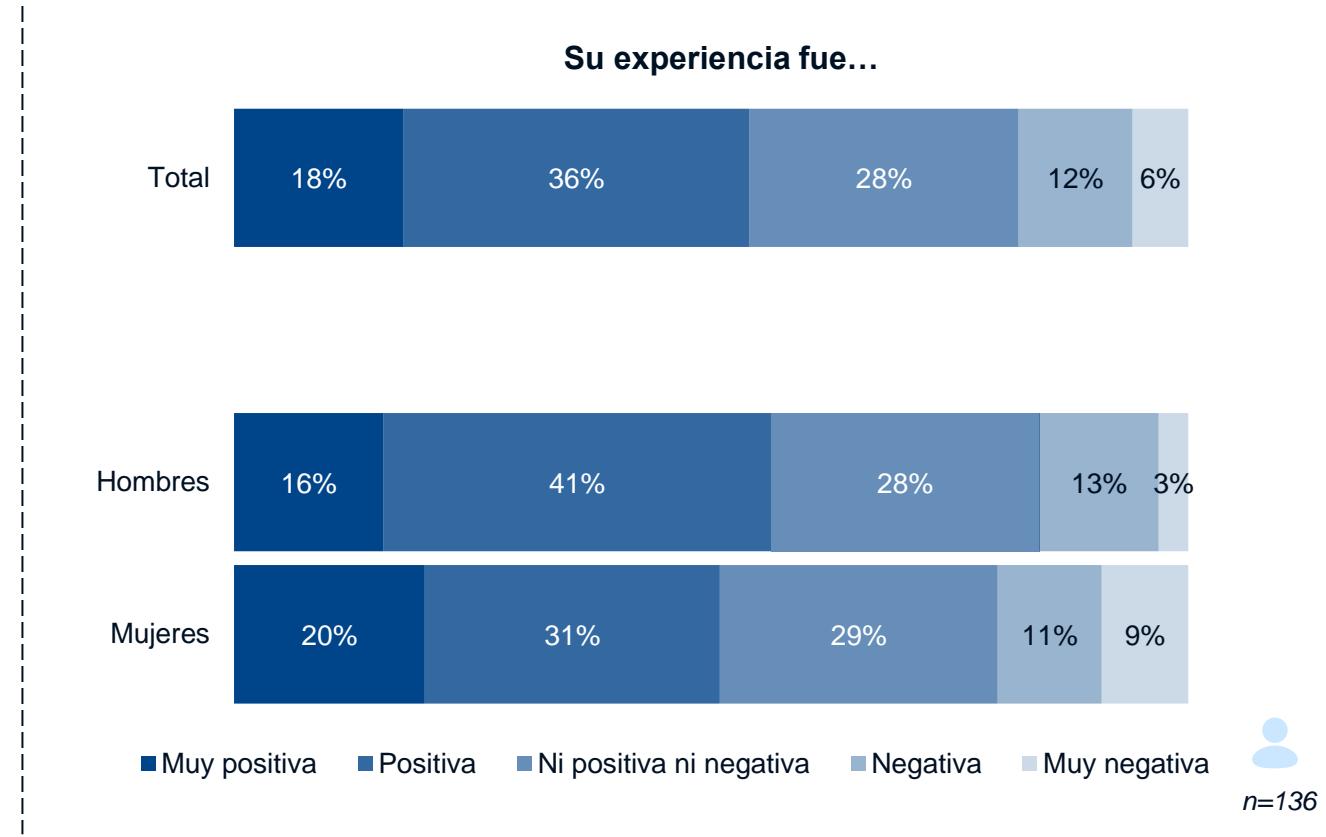
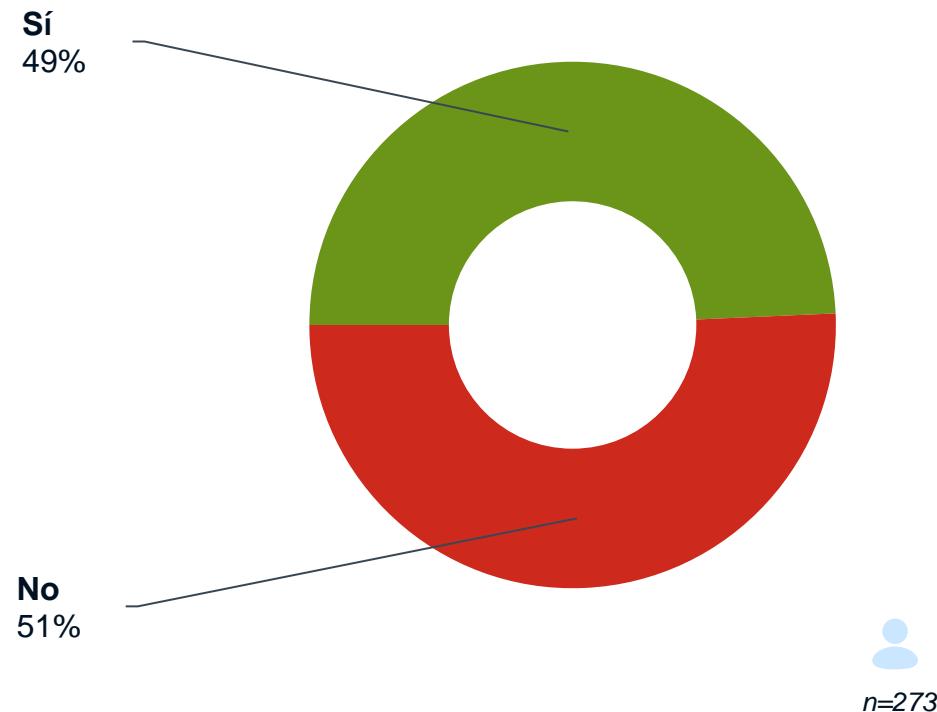
Pregunta realizada a menores de 35 años no emancipados





06.4 Valoración de la experiencia de compartir piso

La mitad de los menores de 35 años afirma haber compartido piso con personas ajenas a su núcleo familiar. Más del 50% valora esta experiencia como positiva o muy positiva, siendo este porcentaje ligeramente mayor entre los hombres que entre las mujeres.



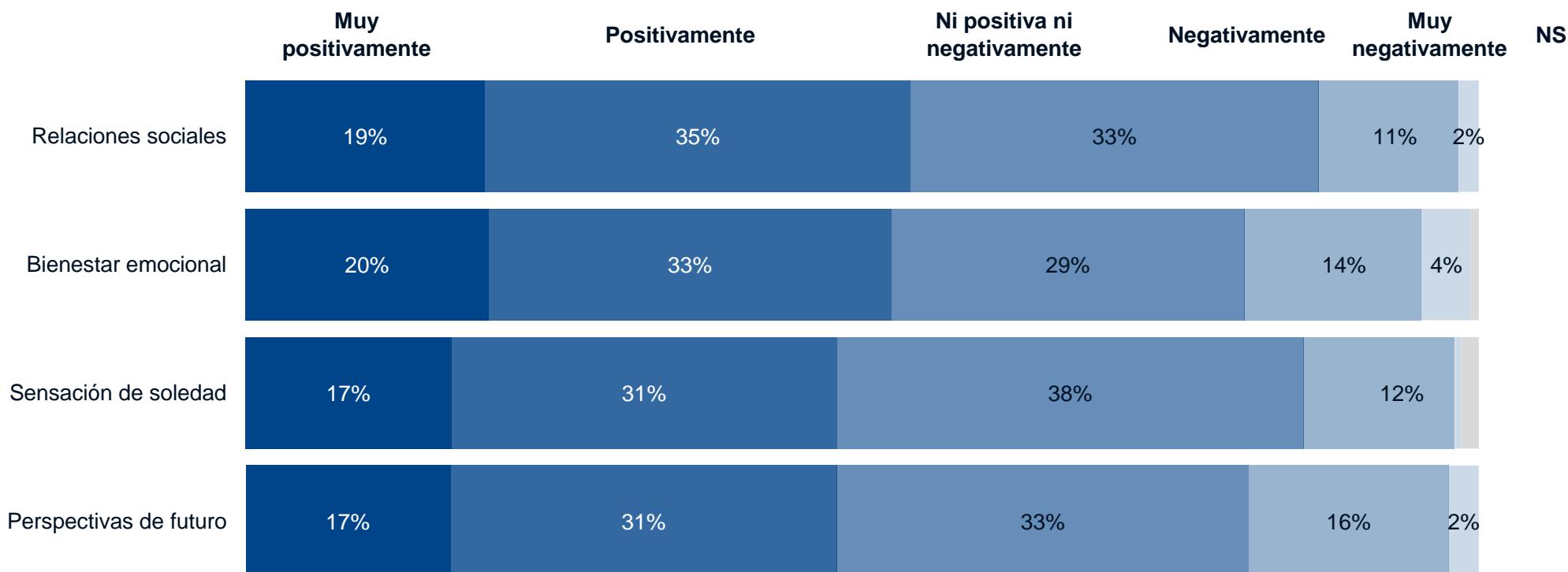
¿Alguna vez ha compartido piso con otras personas (no familiares ni pareja)?
¿Cómo describiría su experiencia de compartir piso con otras personas (no familiares o pareja)?

Preguntas realizadas a menores de 35 años



06.5 Impactos de la experiencia de compartir piso (I)

En general, los jóvenes consideran que compartir piso impacta positivamente en sus relaciones sociales, bienestar emocional, sensación de soledad y perspectivas de futuro. No obstante, cerca del 20% cree que la experiencia tuvo un efecto negativo en su bienestar emocional y en su sensación de soledad.



n=136

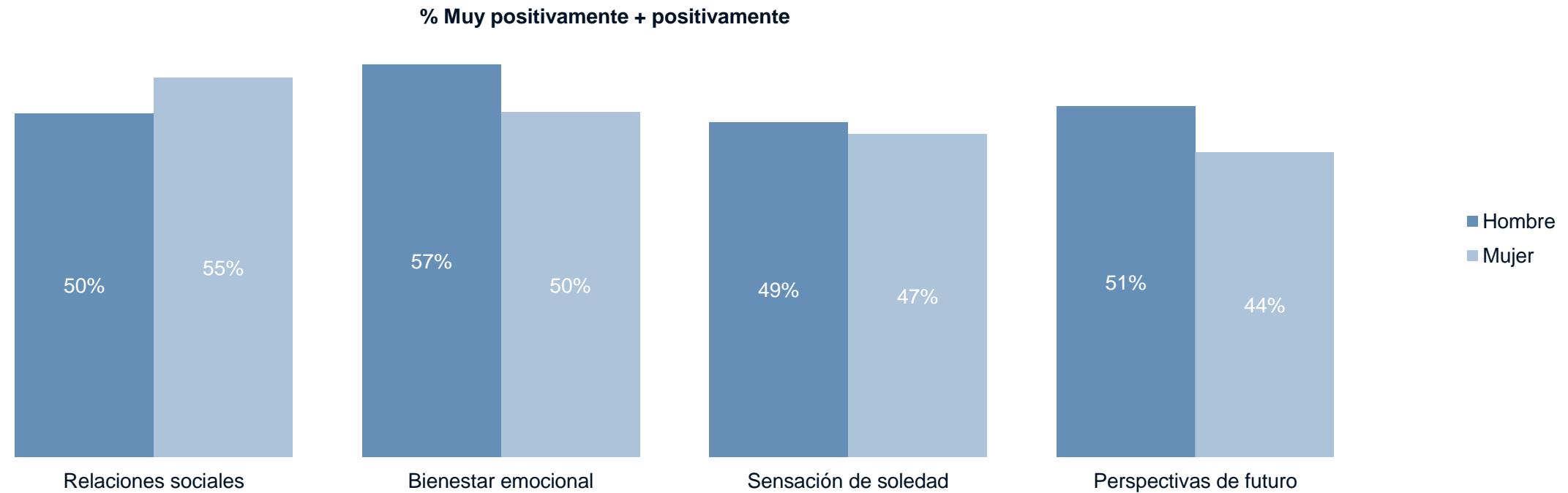
¿En qué medida cree que compartir piso afecta/afectó a su...?

Pregunta realizada a jóvenes que comparten o han compartido piso



06.5 Impactos de la experiencia de compartir piso (II)

Las mujeres perciben un mayor impacto positivo de la experiencia de compartir piso en sus relaciones sociales, mientras que los hombres destacan más su influencia en el bienestar emocional y en sus perspectivas de futuro.



¿En qué medida cree que compartir piso afecta/afectó a su...?

Pregunta realizada a jóvenes que comparten o han compartido piso



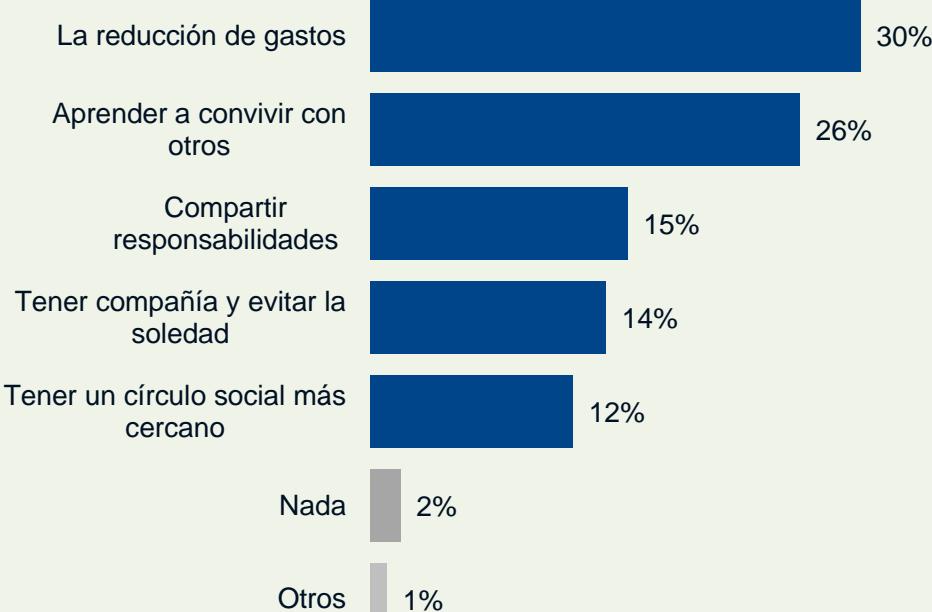
n=136



06.6 Pros y contras de compartir piso

Quienes comparten o han compartido piso destacan como principales aspectos positivos la reducción de gastos y la convivencia. En cambio, señalan las diferencias en la gestión de responsabilidades y la falta de privacidad como los principales inconvenientes.

Aspectos positivos



Aspectos negativos



n=136

¿Qué es lo que más valora/valoró de compartir piso con otras personas?

¿Qué aspectos le resultan/resultaron más difíciles al compartir piso con otras personas?

Preguntas realizadas a jóvenes que comparten o han compartido piso



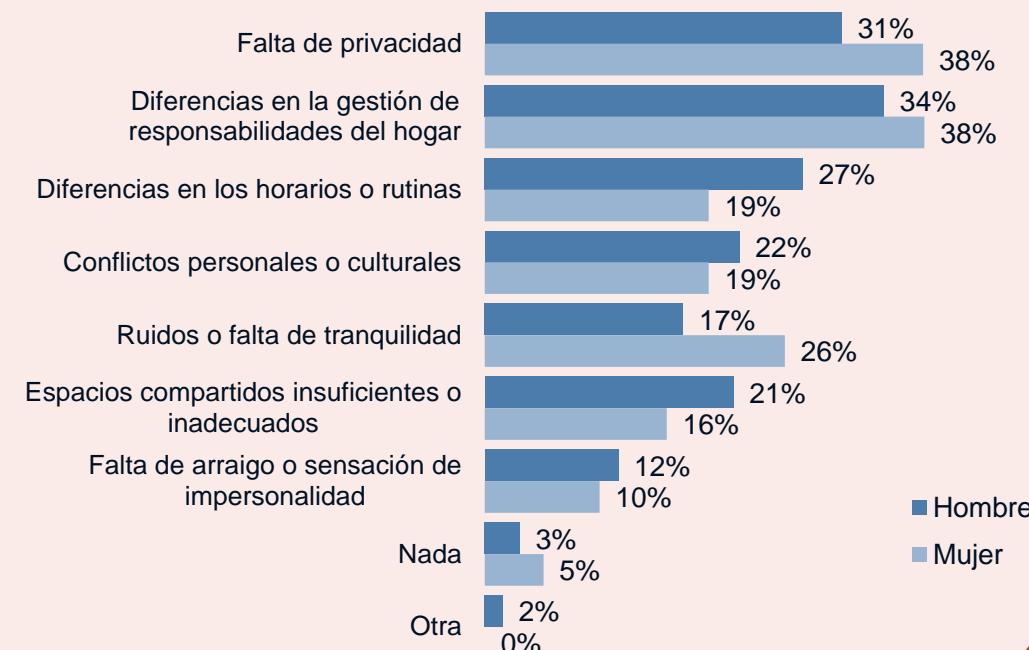
06.6 Pros y contras de compartir piso

Las mujeres tienden a señalar más efectos negativos en la experiencia de compartir piso que los hombres, especialmente en relación con la falta de privacidad, el ruido y la falta de tranquilidad.

Aspectos positivos



Aspectos negativos



¿Qué es lo que más valora/valoró de compartir piso con otras personas?

¿Qué aspectos le resultan/resultaron más difíciles al compartir piso con otras personas?

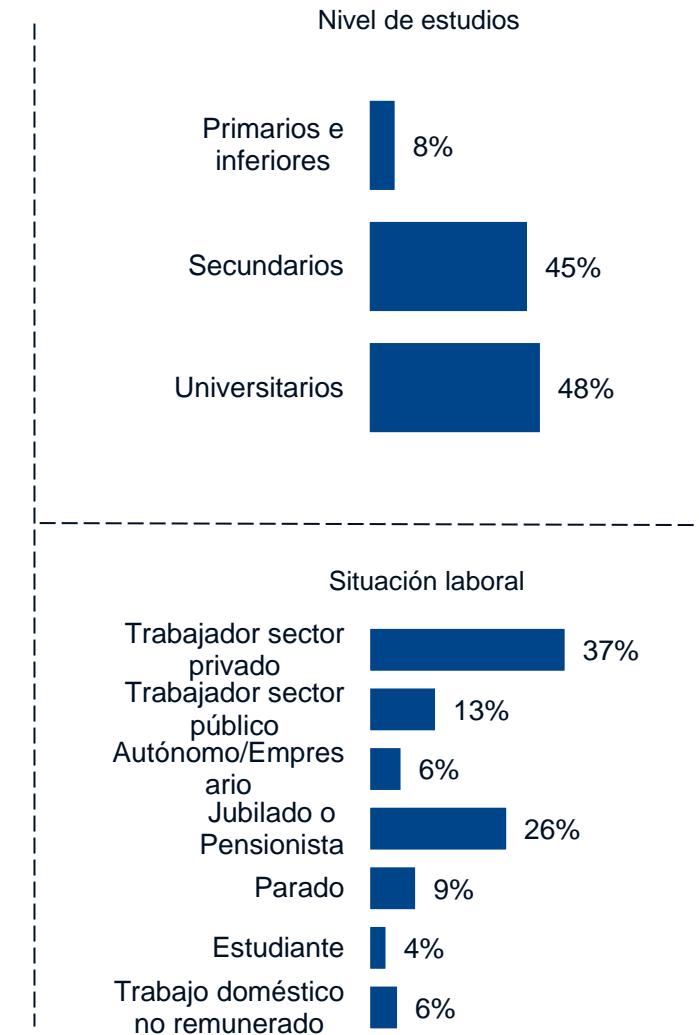
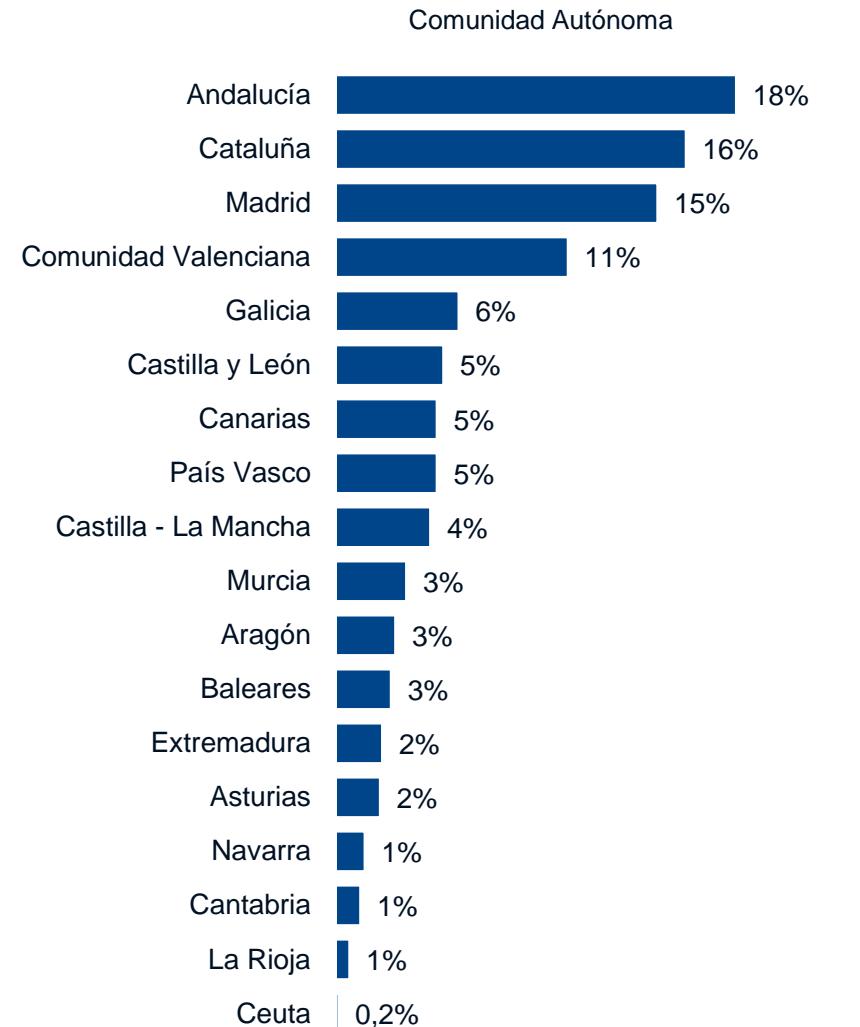
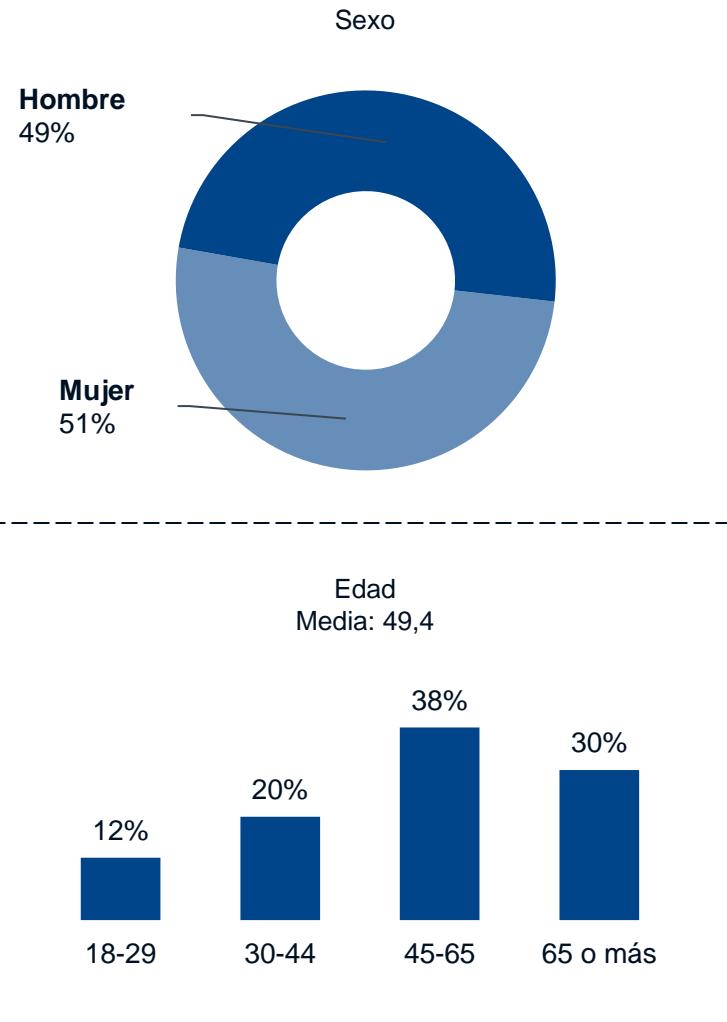
Preguntas realizadas a jóvenes que comparten o han compartido piso

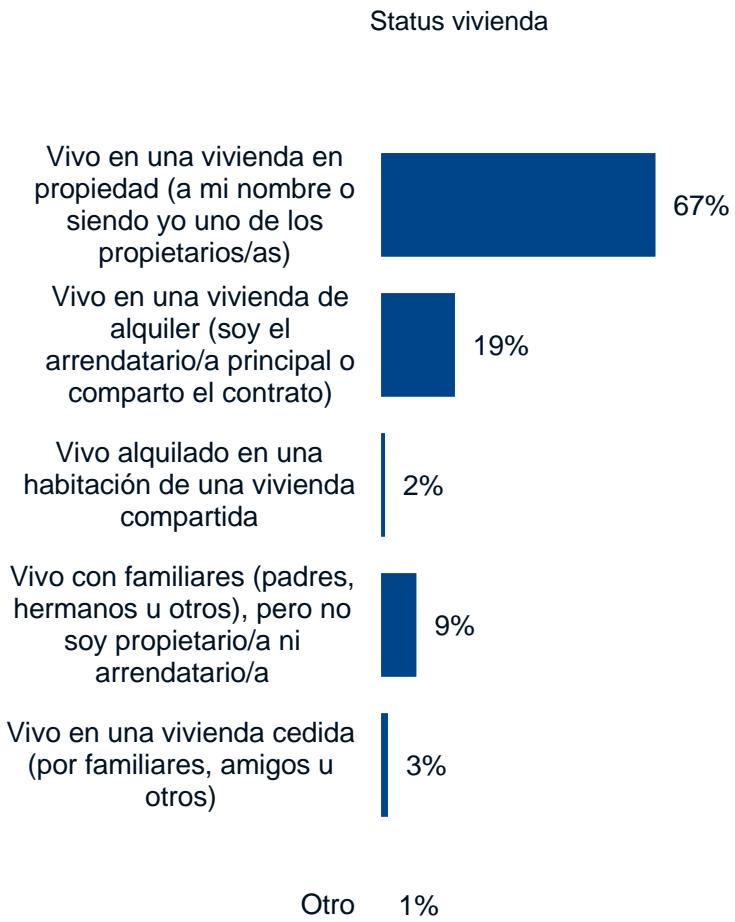
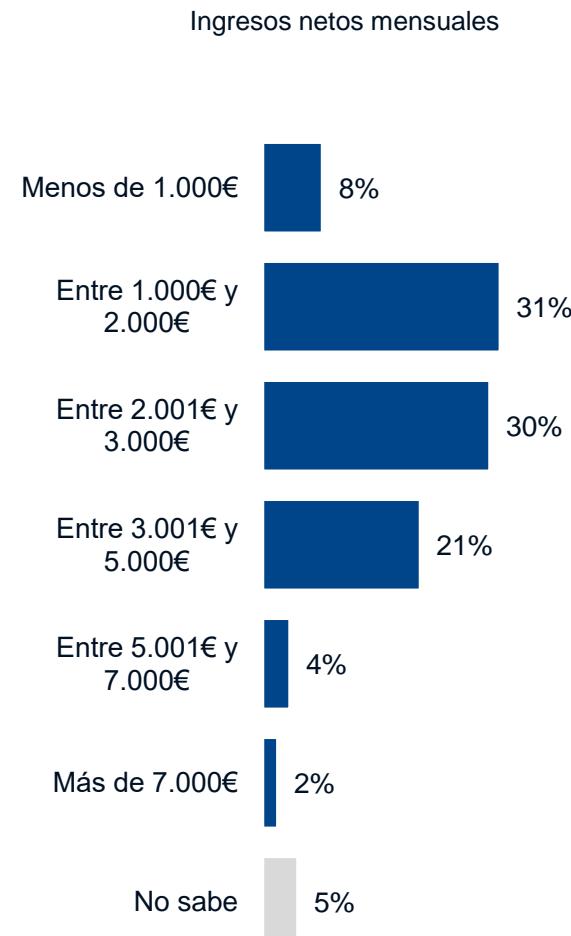


PERFIL DE LA MUESTRA



07







CONSULTORÍA · INVESTIGACIÓN · COMUNICACIÓN